

**Presseinformation**  
**17.06.2010**

**Schlemmerreise in die Vergangenheit**  
**Ein Streifzug für reife Früchtchen**

Wie haben wir damals gekocht? Was schmeckt uns heute? Wer weiß noch, wie man ohne Mixer einen Teig mischt? Wie haben sich Zubereitungstechniken, Rezepte und Zutaten im Laufe der Jahrzehnte geändert? Welche Geschmäcker und Gerüche prägten die Vergangenheit? Was waren unsere Lieblingsgerichte in der Kindheit? Was haben wir besonders gerne für die Familie gekocht? Können wir das in der Gegenwart wieder „aufleben“ lassen?

In Zusammenarbeit mit Studierenden der Evangelischen Hochschule Nürnberg lädt das ZAB-Süd ab dem 30. Juni 2010 monatlich zu einer „Schlemmerreise“ ein. Die Reise führt durch die Welt der Gerüche und Geschmäcker – von Apfelkompott bis Zwetschgendatschi. Vier Studentinnen der Sozialen Arbeit wollen im Rahmen regelmäßiger Gruppentreffen mit bis zu acht Seniorinnen und Senioren alte Rezepte, Hausmittel, Tipps und Tricks wieder entdecken und austauschen. Dabei steht sowohl die Erfahrung durch die Sinne, als auch der Austausch über frühere Ess- und Kochgewohnheiten sowie gemütliches Beisammensein im Mittelpunkt. Ziel ist es, gemeinsam ein persönliches Rezeptbuch für jeden zu gestalten.

Wer leckere Rezepte aus „der guten alten Zeit“ kennt oder wieder entdecken will und gerne mal den Kochlöffel schwingt, ist richtig bei der Schlemmerreise in die Vergangenheit! Anmeldungen nimmt das Büro des ZAB-Süd ab sofort entgegen.

**Kontakt und Information:**

Birgit Kretz  
Zentrum Aktiver Bürger Süd  
Karl-Bröger-Straße 12 (RGB)  
90459 Nürnberg  
Tel. 0911/2178837