

نصائح لمساعدة التسوق في الجوار

يريد العديد من الأشخاص المساعدين دعم الأشخاص في جوارهم خلال أزمة كورونا. لقد قمنا بتلخيص النصائح والمعلومات الهامة للالتزامك.

أنت لا تنتمي إلى مجموعة خطر بنفسك ، ولا تعاني من الأعراض وترغب في المشاركة في الحي ، على سبيل المثال عن طريق القيام بعمليات شراء للأشخاص المعرضين لخطر الصحة؟ لقد لخصنا كيف يمكنك لفت الانتباه إلى عرض المساعدة الذي يقدمونه وما يجب الانتباه إليه.

المساعدة هي الأفضل في الموقع وقلة من الناس

الدعم في بيتك المباشرة ، من الأفضل التركيز على عدد قليل من الأشخاص ومساعدتهم باستمرار. لذا بدلاً من مساعدة أكبر عدد ممكن في غضون مهلة قصيرة ، يجب عليك بدلاً من ذلك البقاء على اتصال مع مجموعة صغيرة من الأشخاص خلال الأسابيع القليلة القادمة ومساعدتهم.

كيف يمكنني لفت الانتباه إلى هذا؟

يمكنك تعليق هذا المشروع لإشعار في الجوار أو في الحي. إذا كنت تعرف كبار السن الذين يعيشون معك في المنزل ، فمن الأفضل إلقاء خطاب شخصي في صناديق البريد. من المهم أن تكتب ما يمكنك دعمه وكيف ومتى يمكن الوصول إليك.

الامتثال لتوصيات النظافة

مع أي شكل من أشكال مساعدة الجوار ، من المهم الامتثال لتوصيات النظافة من وزارة الصحة الاتحادية. يجب الانتباه إلى ما يلي:

- لا مصافحة
- أبعد مترين عن الآخرين
- اغسل يديك بانتظام ولفترة زمنية كافية ، أي 20 ثانية على الأقل تحت الماء الجاري بالصابون
- السعال والعطس بشكل صحيح: ليس في اليد ويفضل أن يكون في الذراع
- استخدم مناديل المناشف والتخلص منها على الفور
- أبعد يديك عن وجهك ، وخاصة الفم والأنف والعينين

نصائح للمساعدة في التسوق الآمن

النصائح التالية للتسوق والتسليم:

- إذا كان ذلك ممكناً ، لا تتسوق في أوقات الذروة ، ولكن عندما تكون المتاجر أو الصيدليات أقل ازدحاماً.
- ناقش عبر الهاتف أو رسالة خاصة كيف تريد تسليم المشتريات. على سبيل المثال ، يمكنك ترتيب وقت يتم فيه إيقاف عمليات الشراء أمام الباب ووضع مغلف.
- إذا كنت لا تريد قبول النقود ، فيمكنك إجراء الدفع عن طريق التحويل المصرفي أو PayPal.

طرق أخرى لترتيب المساعدة

نحن حالياً بصدد إنشاء طرق إضافية لنورنبرغ حتى تتمكن أيضاً من تقديم المساعدة للأشخاص الذين لا يمكن الوصول إليهم من خلال الحي المباشر ووسائل التواصل الاجتماعي. سيتم نشر المزيد من المعلومات على الفور على صفحتنا.

مساعدة الجوار

عزيزي الجار ،

إذا كنت تنتمي إلى مجموعة خطر متأثرة (الشيخوخة أو نقص المناعة أو بعض الأمراض الأساسية) ، أود / نود أن ندعمك للبقاء بصحة جيدة.

ما يمكنني / ما يمكننا القيام به:

- المشتريات والمهمات
- إرسال عناصر البريد
- اذهب مع الكلب
- ...

كيفية الاتصال بي / كيفية الاتصال بنا:

- رنة على الباب في x. في الطابق العلوي
- ملاحظات في صندوق البريد (الاسم: xxxxxxxx)
- هاتف: (WhatsApp / Signal / Threema / Anruf) 0176xxxxxxx

من فضلك لا تتردد في الاتصال بنا. يسعدنا مساعدتك في الأسابيع القليلة القادمة.

مع أطيب التحيات ،

الاسم