

Съвети за добросъседска помощ при пазаруване

Много отзивчиви хора искат да помагат на съседите си по време на кризата с коронавируса. Обобщили сме съвети и важни указания за участието Ви в такова начинание.

Вие самите не принадлежите към рисковата група, нямате симптоми и искате да се ангажирате в добросъседските отношения, напр. като се заемете с покупките за хора с риск за здравето? Обобщили сме начините, по които да съобщите за предлаганата от Вас помощ и какво трябва да съблюдавате.

Най-добре помощ на място и само за няколко човека

Нека подкрепата Ви да бъде в прякото Ви обкръжение, най-добре се концентрирайте върху няколко човека и им помагайте трайно. Така че, вместо да помагате за кратко време на много хора, по-добре през следващите няколко седмици останете в постоянна връзка с малък кръг от хора и им помагайте.

Как мога да съобщя за предлаганата от мен помощ?

Приложения модел за обява можете да окачите в коридора на сградата или в квартала. Ако знаете за стари хора, които живеят в същата сграда, е още по-добре да пуснете персонално писмо в пощенските кутии. Важно е да се напише, с какво можете да помогнете, и как и кога сте на разположение.

Спазване на хигиенните препоръки

При всяка форма на съседска помощ е важно да се спазват хигиенните препоръки на Федералното министерство на здравеопазването. Трябва да обърнете внимание на следното:

- Не се ръкувайте
- Поддържайте два метра разстояние от другия човек
- Мийте ръцете си редовно и достатъчно дълго, т.е. най-малко 20 секунди със сапун под течаща вода
- Правилно изкашляне и кихане: не в ръката, най-добре в сгъвката на лакътя
- Използвайте носни кърпички за еднократна употреба и веднага ги изхвърляйте
- Дръжте ръцете си далеч от лицето, особено от устата, носа, очите

Съвети за безопасна помощ при пазаруване

Полезни съвети при пазаруване и предаване:

- Ако е възможно, не пазарувайте в пиковите часове, а когато магазините или аптеките са по-малко пълни.

- Уговорете по телефона или с лично съобщение за начина, по който ще предадете покупките. Можете например да уговорите час, в който покупките ще бъдат оставени пред вратата и ще бъде изнесен плик.
- Ако не искате да приемате пари в брой, можете да направите плащането чрез банков превод или PayPal.

Други структури за предоставяне на помощ

В процес сме на създаване на допълнителни структури за Нюрнберг, за да може да се предоставя и помощ на хората, които не могат да бъдат достигнати от близкото съседство и социалните медии.

Повече информация ще бъде публикувана своевременно на нашия уебсайт.

Добросъседска помощ

Уважаеми съседни,

Ако спадате към засегнатата рискова група (напреднала възраст, слаб имунитет или определени основни заболявания), бих/ме искал/и да Ви помогна/помогнем да останете здрави.

Това са задачите, които мога/можем да поема/поемем:

- Покупки и снабдяване с продукти
- Предаване на пощенски пратки
- Разхождане на кучето
- ...

Как можете да се свържете с мен/нас:

- Бележка на вратата на ... етаж
- Бележка в пощенската кутия (име: xxxxxxxx)
- Телефон: 0176 xxxxxxxx (WhatsApp / Signal / Threema / позвъняване)

Моля, не се колебайте да се свържете с нас. С удоволствие ще Ви помагаме през следващите няколко седмици.

Сърдечни поздрави

Име: