

نکاتی در مورد کمک خرید در همسایگی

افراد داوطلب زیادی تمایل دارند در دوران بحران ویروس کرونا به همسایگان خود کمک کنند. ما راهنمایی‌ها و نکات مهمی در این زمینه را برای شما جمع‌آوری کرده‌ایم.

شما متعلق به گروه‌های دارای ریسک بالایی مبتلا به بیماری نیستید و خود نیز علایم بیماری را ندارید و مایل به کمک به همسایگان خود هستید؟ مثلاً انجام خرید برای افرادی که سلامتی آنها در معرض خطر قرار دارد؟

اینکه چگونه به بهترین طریق می‌توانید کمک خود را اطلاع‌رسانی کرده و به چه نکاتی در این زمینه باید توجه کنید را به طور خلاصه اینجا آورده‌ایم.

کمک ترجیحا در محل و برای تعداد افراد کمتر

مستقیماً در محل زندگی خود به افراد کمتر ولی به طور مستمر کمک کنید. به جای اینکه تعداد افراد بیشتر و در مدت زمان کوتاه کمک کنید، بهتر است به طور مستمر در هفته‌های آتی با گروه کوچکی از افراد در تماس بوده و به آنها کمک نمایید.

چگونه می‌توان اطلاع‌رسانی کرد

متن نمونه را می‌توانید در راهروی ورودی ساختمان یا در همسایگی خود نصب کنید. چنانچه افراد سالمندی با شما در یک ساختمان زندگی می‌کنند بهتر است نامه را به طور مستقیم در صندوق پست ایشان بیندازید. مهم این است که حتماً ذکر کنید در چه زمینه‌ای می‌توانید کمک کنید و چه وقت و چگونه در دسترس هستید.

مسایل بهداشتی را رعایت کنید

در تمامی موارد کمک به همسایگان رعایت مسایل بهداشتی مطرح شده از طرف وزارت بهداشت در درجه اول اهمیت قرار دارد. در این زمینه به موارد زیر توجه کنید:

- دست دادن ممنوع
- با افراد دو متر فاصله داشته باشید
- دستهای خود را به طور مرتب و طولانی، حداقل 20 ثانیه با آب و صابون بشویید.
- عطسه و سرفه به طور صحیح: نه در داخل دستان بلکه داخل بازو
- از دستمالهای یکبار مصرف استفاده کرده و آنرا فوراً دور بیندازید.
- دست را به صورت خود نمالید. مخصوصاً چشمها، دهان و بینی

نکاتی در مورد کمک در خرید

نکات زیر در مورد خرید و تحویل آن مفید می باشند:

- ترجیحا در ساعات پر تردد به خرید نروید و آنرا به زمانهایی که مغازه ها یا داروخانه ها خلوت تر هستند موکول کنید.
- از طریق تلفن یا پیام شخصی زمان تحویل خرید را هماهنگ کنید. به طور مثال ساعتی را مشخص کنید که شما خرید را پشت در منزل می گذارید و پاکت نیز پشت در قرار دارد.
- چنانچه تمایل به دریافت پول نقد ندارید می توانید این کار را از طریق حواله اینترنتی یا پی پال انجام دهید.

راههای دیگر ارایه کمک

ما اکنون در تلاش هستیم راههایی برای کمک به افرادی که از طریق همسایگی یا رسانه های ارتباط جمعی در دسترس نیستند فراهم کنیم.

اطلاعات بیشتر در اسرع وقت از طریق سایت اینترنتی ما منتشر خواهد شد.

کمک به همسایگان

همسایگان عزیز،

چنانچه شما به گروههای دارای ریسک بالای ابتلا به بیماری تعلق دارید (افراد مسن، افراد دارای سیستم ایمنی ضعیف یا بیماری های زمینه ای خاص) ما می خواهیم به شما کمک کنید سلامت بمانید.

چه کارهایی می توانیم برای شما انجام دهیم:

- خرید و تامین مایحتاج
- ارسال بسته پستی
- پیاده روی همراه سگ
- ...

چگونه میتوانید با ما در تماس باشید:

- یادداشتی را به در واحد طبقه X بچسبانید.
- یادداشتی را داخل صندوق پست بیندازید (به نام)
- تلفن (.....) واتساپ، سیگنال، ...

لطفاً از تماس با ما امتناع نکنید. ما طی هفته های آینده با کمال میل به شما کمک خواهیم کرد.

با احترام

(نام)