

## **Komşularla alışveriş yardımları için öneriler**

Birçok yardımsever insan corona krizi süresince komşularına destek olmak istiyorlar. Yardım faaliyetleriniz için öneri ve ipuçlarını topladık.

Risk altında olan gruba dahil değilseniz, virüsün semptomlarını taşımıyorsanız ve komşularınıza yardımda bulunmak istiyorsanız, mesela risk altında olan komşularınızın alışverişlerini üstlenebilirsiniz. Sunduğunuz yardımı en iyi şekilde nasıl duyurabileceğinizi ve yardımlaşırken nelere dikkat etmeniz gerektiğini sizin için topladık.

## **Yardım kendi sitenizde ve az insana edilmeli**

Yakın çevrenizdeki insanlara destek olabilirsiniz. Az insana devamlı olarak yardım edin. Birçok kişiye tek seferlik yardımdan ziyade, önümüzdeki haftalarda devamlı olarak az sayıda aynı insanlarla iletişimde kalın ve yardımda bulunun.

## **Yardım çağırımı nasıl duyurabilirim?**

Yardım çağırınızı apartmanın girişine veya sitenizde bir yere asabilirsiniz. Apartmanınızda veya sitenizde bildiğiniz yaşlı insanlar varsa, onların posta kutularına kişisel bir mektup veya not atmanız daha iyi olabilir. Hangi konuda yardım sunduğunuz yazmanız ve size nasıl ve ne zaman ulaşabileceklerini yazmanız önemli olabilir.

## **Hijyen önerilerini dikkate almak**

Sitenizdeki her türlü yardımlaşmada sağlık Bakanlığının hijyen önerilerini dikkate almanız önemlidir. Dikkat etmeniz gereken noktalar bunlardır:

- El sıkışmayın
- İnsanlarla aranızda 2 metre mesafe bırakın
- Sık sık ve yeterince uzun ellerinizi yıkayın, yani en az 20 saniye sabun ile akan suyun altında
- Doğru öksürün ve hapşırın: dirseğinize, ellerinizin içine değil
- Tek kullanımlık peçete kullanın ve kullanımdan hemen sonra çöpe atın
- Ellerinizi yüzünüzden uzak tutun, özellikle ağız, burun ve gözlerinizden

## **Güvenli bir alveriř için öneriler**

Alışveriş ve teslimat için bu öneriler önemlidir:

- Mümkün olduğunca insanların yoğun olduğu zaman dilimlerinde alışveriş yapmayınız.
- Alışverişlerin teslimi için yardımlaştığınız insanla arama veya mesajlaşma ile anlaşınız. Belirli bir saat belirleyip alışverişleri ve zarfı kapının önüne bırakabilirsiniz.
- Peřin para almak istemiyorsanız, ödemeyi havale veya paypal ile gerçekleřtirebilirsiniz.

## **Yardımlařmak için diđer sistemler**

řu an Nürnberg’de daha fazla yardım hizmeti sunabilmek için çalışmaktayız ki, sosyal medya ve komşuluk düzenleri ile ulaşamayacağımız insanlara da yardım imkânı sunabilelim.

Bununla ilgili daha fazla bilgiyi en yakın zamanda web sitemizde sunacağız.