

# Gründlich Hände waschen



**Nass machen**  
Hände unter  
fließendes  
Wasser halten



**Rundum einseifen**  
Hände  
von allen Seiten  
einschäumen



**Zeit lassen**  
Gründliches Einseifen  
dauert  
20 bis 30 Sekunden



**Gründlich abspülen**  
Hände unter  
fließendem Wasser  
abwaschen



**Sorgfältig abtrocknen**  
Hände mit einem  
sauberen Tuch  
trocknen