



Programm 1-2023

Futter für
dein Hirn!



Programm 1-2023



02.03.2023 | 15-18 Uhr | KOLEO (Leonhardstr.20 a)
Alena Herbig, Jochen Hofmann (PSD Bank)

Von der ersten Idee zur Webpräsenz

Planung, Erstellung, Testing, Livegang – wir erklären, wie du eine eigene Website erstellen kannst, die dir hilft, deine Ziele zu erreichen. Du lernst, wie man eine Website für Google optimiert (SEO) und dort wirksam Anzeigen schaltet (SEA).



09.03.2023 | 16-18 Uhr | KOLEO (Leonhardstr.20 a)
Julia Kunz (#BRAIN)

Motiviert, fokussiert konzentriert: So kann's funktionieren – Betriebsanleitung für unser Gehirn

In diesem Workshop lernst du dein wichtigstes Organ, das Gehirn, neu kennen. Du wirst verstehen, wie es tickt, warum es nicht immer so tickt, wie wir uns das vorstellen und was dann zu tun ist. Freu dich auf knapp zwei Stunden voller Spaß, Überraschungen und neurowissenschaftlicher Fakten.

Vorschau:



18.04.2023 | 16.30-18 Uhr | online
Angela Dietz (Menschlich Erfolgreich)

Gesundes Kommunizieren und sich selbst führen



in Planung | Workshop
Gerd Metz (Dipl. Psychologe)

Stressbewältigung: Mindful Based Stress Reduction



in Planung | Workshop
Jutta Jürgen (Zielgenau)

Gewaltfreie Kommunikation

Mit einem Beitrag von 10,- € tragen die Teilnehmenden dazu bei, dass die WissensWerkstatt ihre Tätigkeit weiter ausbauen kann.

Weitere Infos und Online-Anmeldung:
www.iska-nuernberg.de/tueren-oeffnen/wissenswerkstatt.html

Kontakt:

tueren-oeffnen@iska-nuernberg.de
www.tueren-oeffnen.de



Die WissensWerkstatt ist eine gemeinsame Initiative von:

