



2026

06.
15.

15.06.26 | 15-18 Uhr | Workshop | KOLEO*

» Beruflich und privat erfolgreich Veränderung gestalten «

Referentin: Christina Burkhardt (ISKA Anders Gründen,
Gründerin, Unternehmerin, Resilienz Facilitator, Agile Coach)



Fast täglich stehen wir persönlich und auch mit unseren Teams & Organisationen vor der großen Herausforderung: Wie kann Veränderung wirklich nachhaltig gelingen? Und warum scheitern unsere Vorhaben so oft? Sehr häufig liegt das daran, dass wir das Falsche ändern wollen und dass wir gar nicht wissen, wie wir überhaupt beginnen sollen. Vor allem aber liegt es daran, dass uns nicht bewusst ist, dass Gewohnheiten die zentrale Rolle dabei spielen. Wollen wir uns also langfristig verändern, müssen wir verstehen, wie Gewohnheiten überhaupt funktionieren, wie wir gute Gewohnheiten bilden bzw. schlechte Gewohnheiten sein lassen können und welche Strategien uns dabei helfen.

Die Referentin

Christina Burkhardt beschäftigt sich seit vielen Jahren mit den Themen Transformation, Umgang mit Veränderung und mentale Gesundheit und hat dazu ein spezielles Workshop-Programm entwickelt.

Die WissensWerkstatt

Hier geben Kompetenzspender und -spenderinnen aus Unternehmen ihr Wissen unentgeltlich an ehren- und hauptamtlich Beschäftigte aus gemeinnützigen Organisationen weiter.

Anmeldung & Infos:

iska-nuernberg.de/tueren-oeffnen/wissenswerkstatt.html

* KOLEO = Die Kreativwerkstatt in Nbg-Gostenhof
Leonhardstraße 20a | iska-nuernberg.de/koleo

