

Fortbildungsprogramm

02

19



Fortbildungen für Mitarbeiter/innen im Zentrum Aktiver Bürger (ZAB), im Freiwilligenzentrum Fürth (FZF) und bei der Fachstelle für Umgangskontakte

Übersicht

- 3 Fortbildungsreihe: Engagement stärken. Haltung zeigen.
Workshop 1: Zusammenhänge erkennen! Vielfalt Vorurteile Rassismus
- 3 Nachhaltig Gärtnern für die (Arten-)Vielfalt – Der Drei-Zonen-Garten
- 3 Konflikte aktiv angehen und Veränderungen ermöglichen
- 4 Fortbildungsreihe: Engagement stärken. Haltung zeigen.
Workshop 2: Haltung finden! Verschieden aber gleichwertig
- 4 Besuch im Wohnprojekt Badhaus in Schnaittach
- 4 Nur mal schnell die Welt retten? Ressourcenschonung und nachhaltiges Handeln im Alltag
- 5 Fortbildungsreihe: Engagement stärken. Haltung zeigen.
Workshop 3: Haltung zeigen! Selbst-Bewusst und couragiert
- 5 Beziehungsaufbau (Wiederholungsseminar wegen hoher Nachfrage)
- 5 Leistungen für Bildung und Teilhabe – Armen Kindern Zukunft geben!
- 6 Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation
- 6 Monatliches Angebot: Schreibwerkstatt
- 8 Kalender

Verbindliche Anmeldung

Ihre Anmeldungen werden alle in der ZAB-Zentrale angenommen mit Ausnahme derer für die Basisschulungen für Familienpatinnen und Paten. Bitte melden Sie sich für die von Ihnen ausgesuchte(n) Veranstaltung(en) verbindlich unter folgender E-Mail-Adresse an: zab@iska-nuernberg.de Telefonische Anmeldung ist unter 0911-92 97 17-0 möglich.

Für die Anmeldung benötigen wir von Ihnen folgende Angaben:

- Ihren Vor- und Zunamen, E-Mail-Adresse und/oder Telefonnummer für Rückfragen
- In welchem Projekt sind Sie tätig?
- Datum und Titel der gewünschten Fortbildung(en)

Wenn Sie sich per E-Mail anmelden, erhalten Sie eine Bestätigung bzw. Rückmeldung per E-Mail. Falls Sie sich per Anrufbeantworter anmelden, versuchen wir Ihre Anmeldung telefonisch zu bestätigen.

Verbindlichkeit = Fairness

Wir bitten Sie aus Gründen der Fairness rechtzeitig abzusagen, falls Sie doch nicht teilnehmen können. So haben Personen auf der Warteliste die Chance Ihren Platz einzunehmen.

Teilnahmebescheinigung

Auf Anfrage stellen wir Ihnen eine Teilnahmebescheinigung für das von Ihnen besuchte Seminar aus.

Fortbildungsreihe: Engagement stärken. Haltung zeigen.

Workshop 1: Zusammenhänge erkennen! Vielfalt Vorurteile Rassismus

Fr, 20.09.2019, 17–20 Uhr
Freiwilligen Zentrum Fürth
Theresienstr. 3, 90762 Fürth
U1 Fürth Hauptbahnhof
Anmeldeschluss: 09.09.2019
Max. Teilnehmeranzahl: 14

Die Ablehnung gegenüber „Fremden“ nimmt zu. Unterscheidung in „Wir“ und „Andere“ ist Grundlage für Rassismus gegenüber Minderheiten mit unterschiedlichen Hintergründen. Wir reflektieren eigene Erfahrungen mit Rassismus und erarbeiten die Entwicklung und Stärkung eines Rassismus-kritischen Bewusstseins, um gesellschaftlich verankerte Denkmuster zu erkennen und Handlungsmöglichkeiten für das eigene Engagement und den Alltag daraus abzuleiten.

Angeboten durch das Landesnetzwerk Bürgerschaftliches Engagement Bayern e.V. (LBE), gefördert durch das Bundesprogramm „Zusammenhalt durch Teilhabe“. Die drei Workshops dieser Reihe können einzeln besucht werden.

Referent:

Christian Schirmer, freiberuflicher Autor und Bildungsreferent, Politikwissenschaftler mit Master in Human Rights

Nachhaltig Gärtnern für die (Arten-)Vielfalt – Der Drei-Zonen-Garten

Di, 24.09.2019, 14–16 Uhr
Zentrum Aktiver Bürger
Konferenzraum
Siehe Rückseite
Anmeldeschluss: 17.09.2019
Max. Teilnehmerzahl: 25

Die Bewahrung der Artenvielfalt ist mittlerweile in aller Munde, der Landwirtschaft wird ein neuer Weg aufgezeigt und auch jede/r Einzelne von uns kann einen Beitrag dazu leisten. Mit dem Drei-Zonen-Garten zeigt Markus Gastel einen Weg auf, wie Kreativität und Schönheit mit nachhaltigem Nutzen verbunden werden kann. In seinem Vortrag stellt er die Elemente Hotspot-, Puffer- und Nutzzone vor und beschreibt, wie man ohne Chemie zu reicher Ernte gelangt. Ob auf dem Balkon, im Kita-Garten oder auf großer Fläche: Das Konzept ist überall umsetzbar.

Referent:

Markus Gastl: Visionär, Natur- und Landschaftsführer und Buchautor

Konflikte aktiv angehen und Veränderungen ermöglichen

Di, 15.10.2019, 17–19.30 Uhr
Zentrum Aktiver Bürger
Konferenzraum
Siehe Rückseite
Anmeldeschluss: 01.10.2019
Max. Teilnehmerzahl: 12

Für die meisten Menschen bedeutet ein Konflikt eine unangenehme Situation, der man besser aus dem Weg geht. Realität ist: Konflikte gehören zu unserem Lebensalltag. Überall begegnen uns unterschiedliche Meinungen und Wertvorstellungen, Lebensentwürfe und Verhaltensweisen, die Auseinandersetzungen unumgänglich machen. Wie aber können wir lernen Konflikte nicht nur als Bedrohung oder Kränkung zu sehen, sondern auch als positive Kraft zu nutzen, aus der Impulse für ein gutes Miteinander hervorgehen? In diesem Seminar befassen wir uns mit unterschiedlichen Konfliktarten, Konflikttypen und Konfliktlösungsstilen.

Referentinnen:

Andrea Konopka und Britta Pülschen, Familienpatenschaften Zentrum Aktiver Bürger

Fortbildungsreihe: Engagement stärken. Haltung zeigen.
Workshop 2: Haltung finden! Verschieden aber gleichwertig

Fr, 18.10.2019, 17–20 Uhr
Freiwilligen Zentrum Fürth
Theresienstraße 3, 90762 Fürth
U1 Fürth Hauptbahnhof
Anmeldeschluss: 09.10.2019
Max. Teilnehmeranzahl: 14

Unsere Gesellschaft ist extrem vielfältig. Der Workshop behandelt die Frage, wie wir dieser Diversität begegnen können. Ausgehend von den verschiedenen Facetten der eigenen Identität reflektieren wir die gesellschaftliche Bedeutung von Unterschieden.

Mit Simulationen und biografischen Methoden setzt der Workshop auf die Reflexion eigener Erfahrungen und die Stärkung des Diversitätsbewusstseins.

Referent:

Christian Schirmer, freiberuflicher Autor und Bildungsreferent, Politikwissenschaftler mit Master in Human Rights

Besuch im Wohnprojekt Badhaus in Schnaittach

Do, 24.10.2019, 15–17 Uhr
Wohnprojekt Badhaus
91220 Schnaittach
(Anfahrt über Regionalbahn
58609, 14.19 Uhr ab Nürnberg
Hauptbahnhof 14.46 Uhr in
Schnaittach Markt, Abholung
am Bahnhof Schnaittach,
200 Meter Fußweg)
Anmeldeschluss: 15.10.2019
Max. Teilnehmeranzahl: 20

Wohnprojekt zum Anfassen. Bei diesem Besuch können die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sich selbst einen ersten Eindruck über das Leben in einem Wohnprojekt verschaffen. Nach der Besichtigung von Wohnbereichen, Garten und Gemeinschaftsflächen, sowie einem Einblick in die organisatorische und inhaltliche Gestaltung des Projekts. Im Anschluss gibt es bei Kaffee und Kuchen Gelegenheit zu einem gemeinsamen Austausch.

Referentin:

Eva-Maria Pietzcker, ZAB-Mitarbeiterin im Projekt „Aktiv im Stadtteil“, 2. Vorsitzende der Wohnprojekte-Plattform „Der Hof e.V.“ in Nürnberg, Mit-Initiatorin des Wohnprojekts „Badhaus“ in Schnaittach

Nur mal schnell die Welt retten?

Ressourcenschonung und nachhaltiges Handeln im Alltag

Do, 07.11.2019, 14–17 Uhr
Zentrum Aktiver Bürger
Konferenzraum
Siehe Rückseite
Anmeldeschluss: 29.10.2019
Max. Teilnehmeranzahl: 16

Die Ressourcen unserer Erde sind endlich und erfordern einen schonenden Umgang mit ihnen. Dies gelingt im Alltag zu selten.

Die Fortbildung beinhaltet folgende Themen und Fragen:

1. Was sind Ressourcen und wie ist der Umgang mit diesen?
2. Was bedeutet ökologischer Fußabdruck und Nachhaltigkeit?
3. Welche Wege zum nachhaltigen Handeln gibt es?

Wir hinterfragen unser eigenes Handeln und entwickeln gemeinsam Ideen zur Nachhaltigkeit im Alltag.

Referent:

Klaus Hetzer, Dipl.Ing.(FH) Elektrotechnik, Dozent zum Thema „Nachhaltigkeit“ und Mitbegründer des Repair-Cafés Fürth

Fortbildungsreihe: Engagement stärken. Haltung zeigen.
Workshop 3: Haltung zeigen! Selbst-Bewusst und couragiert

Fr, 15.11.2019, 17–20 Uhr
Freiwilligen Zentrum Fürth
Theresienstraße 3, 90762 Fürth
U1 Fürth Hauptbahnhof
Anmeldeschluss: 08.11.2019
Max. Teilnehmeranzahl: 14

Das Spektrum von Vorurteilen und Beleidigungen ist vielfältig. Im Workshop werden verschiedene Handlungsoptionen getestet und verglichen. Dazu gehören konkrete Argumentationsstrategien oder Instrumente und Signale, um anzuzeigen, dass man dem Gesprächspartner nicht zustimmt, rote Linien überschritten sind und man die Unterhaltung beenden will.

Es geht um die Reflexion abwertender „Argumentationsweisen“ und darum eigene Antworten zu finden und diese authentisch zu vertreten. Auch wie ich couragiert und sicher handeln kann, wenn sich Diskriminierung vor meinen Augen ereignet.

Der Workshop setzt auf interaktive Methoden u.a. ein Rollenspiel, um die Inhalte praktisch zu vermitteln.

Referent:

Christian Schirmer, freiberuflicher Autor und Bildungsreferent, Politikwissenschaftler mit Master in Human Rights

Beziehungsaufbau (Wiederholungsseminar wegen hoher Nachfrage)

Do, 28.11.2019, 17–19.30 Uhr
Zentrum Aktiver Bürger
Konferenzraum
Siehe Rückseite
Anmeldeschluss: 11.11.2019
Max. Teilnehmeranzahl: 12

Vertrauen ist eine wesentliche Voraussetzung für den Aufbau verlässlicher sozialer Beziehungen. Wichtig ist es gute Rahmenbedingungen für eine positive Beziehungsgestaltung zu schaffen, dem Gegenüber offen und wertschätzend zu begegnen und seine Individualität zu akzeptieren. Gelingt uns dies, sind wir in der Lage im Miteinander auch schwierige Situationen oder Krisen zu bewältigen. In dieser Fortbildung beschäftigen wir uns damit, wie wir eine positive Beziehung aktiv gestalten können und welche Faktoren hierfür entscheidend sind, dabei liegt unser Fokus auf dem Beziehungsaufbau mit dem Kind.

Referentinnen:

Andrea Konopka und Britta Pülschen, Familienpatenschaften Zentrum Aktiver Bürger

Leistungen für Bildung und Teilhabe – Armen Kindern Zukunft geben!

Di, 10.12.2019, 16–18 Uhr
Zentrum Aktiver Bürger
Konferenzraum
Siehe Rückseite
Anmeldeschluss: 29.11.2019
Max. Teilnehmeranzahl: 25

Kinder und Jugendliche haben seit 2011 einen gesetzlichen Anspruch auf Leistungen zu Bildung und Teilhabe, wenn sie selbst oder ihre Eltern Sozialleistungen beziehen. Sie werden so in ihren Bildungs-, Entwicklungs- und Teilhabechancen unterstützt und Gleichaltrigen gleichgestellt, die nicht auf Sozialleistungen angewiesen sind. Diese zum 01.08.2019 verbesserten Leistungen werden in Nürnberg gut genutzt, jedoch gibt es immer noch Familien, die das Angebot nicht kennen. Die Veranstaltung soll dazu beitragen die Bildungs- Teilhabeleistungen noch bekannter zu machen.

Referentin:

Ulrike Käppel, Dipl.-Soz.-Päd. (FH), Stadt Nürnberg, Sozialamt, Dienstleistungszentrum Bildung und Teilhabe

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation

Mi, 15.01.2020, 19–20.30 Uhr
Zentrum Aktiver Bürger
Konferenzraum
Siehe Rückseite
Anmeldeschluss: 10.01.2020
Max. Teilnehmeranzahl: 20

Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach Marshall B. Rosenberg ist eine Form der Sprache, die es Menschen ermöglicht so miteinander umzugehen, dass der Kommunikationsfluss zu mehr Vertrauen und gegenseitigem Verständnis führt. Die GFK kann sowohl bei der Alltags-Kommunikation, als auch bei der Konfliktlösung im persönlichen, beruflichen oder politischen Bereich hilfreich sein. Im Vordergrund steht dabei nicht andere Menschen zu einem bestimmten Handeln zu bewegen, sondern eine wertschätzende Beziehung zu entwickeln, die langfristig zu mehr Kooperation im Zusammenleben führt. Dieser Infoabend richtet sich an Freiwillige, die nach einem Werkzeug suchen, um Konflikte konstruktiv zu lösen und sich dabei ehrlich, klar und respektvoll ausdrücken wollen.

Referent:

Pierre Boisson ist zertifizierter Trainer für Gewaltfreie Kommunikation

Monatliches Angebot

Schreibwerkstatt

montags, jeweils 14–16 Uhr
Achtung: 1. Termin am 04.11.
Termine: 04.11.2019, 02.12.2019,
13.01.2020, (06.01. ist Feiertag)
03.02.2020

Zentrum Aktiver Bürger
Konferenzraum
Siehe Rückseite
Anmeldeschluss: 24.10.2019
Späterer Einstieg nach
Rücksprache mit der
Referentin ggf. möglich
Max. Teilnehmeranzahl: 12

Wollten Sie schon immer schreiben? In der Schreibwerkstatt entstehen persönliche Texte und Geschichten. Durch das Angebot kreativer Schreibmethoden kann man die „Angst vor dem weißen Blatt“ verlieren. Wir arbeiten ohne Leistungsdruck – die Freude am Schreiben soll im Mittelpunkt stehen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Das Angebot findet monatlich statt, dieses Mal erst ab 4. November.

Referentin:

Evelyn Meyer, Schreibtrainerin für kreatives Schreiben, ZAB-Ehrenamtliche



Impressum

Herausgeber:
Institut für Soziale und Kulturelle Arbeit
(ISKA) gGmbH
Gostenhofer Hauptstraße 61
90443 Nürnberg
Tel. 0911 272998-0
E-Mail: post@iska-nuernberg.de,
Internet: www.iska-nuernberg.de

Geschäftsführer:

Günter Krauß & Prof. Dr. Roland Proksch
Amtsgericht Nürnberg HRB 82 83

Zentrum Aktiver Bürger
Wolfgang Neumüller
Gostenhofer Hauptstraße 63, Rückgebäude
90443 Nürnberg

Redaktion:

Britta Pülschen, Ralph Zitzelsberger

Druck:

FLYERALARM GmbH
Alfred-Nobel-Straße 18, 97080 Würzburg

Print-Gestaltung: Martin Kühle

Auflage: 1.400/August 2019



In Kooperation mit dem Freiwilligenzentrum Fürth und mit der Fachstelle für Umgangskontakte



Gefördert durch die Stadt Nürnberg:



Qualität ist uns wichtig!
Wir sind zertifiziert
mit dem Qualitätssiegel
für Freiwilligenagenturen
der bagfa e.V.

Termin | Titel

Fortbildungsprogramm 02|2019

- 20.09.2019 Fortbildungsreihe: Engagement stärken. Haltung zeigen.
Workshop 1: Zusammenhänge erkennen!
Vielfalt Vorurteile Rassismus
- 24.09.2019 Nachhaltig Gärtnern für die (Arten-)Vielfalt –
Der Drei-Zonen-Garten
- 15.10.2019 Konflikte aktiv angehen und Veränderungen ermöglichen
- 18.10.2019 Fortbildungsreihe: Engagement stärken. Haltung zeigen.
Workshop 2: Haltung finden! Verschieden aber gleichwertig
- 24.10.2019 Besuch im Wohnprojekt Badhaus in Schnaittach
- 07.11.2019 Nur mal schnell die Welt retten?
Ressourcenschonung und nachhaltiges Handeln im Alltag
- 15.11.2019 Fortbildungsreihe: Engagement stärken. Haltung zeigen.
Workshop 3: Haltung zeigen! Selbst-Bewusst und couragiert
- 28.11.2019 Beziehungsaufbau
(Wiederholungsseminar wegen hoher Nachfrage)
- 10.12.2019 Leistungen für Bildung und Teilhabe –
Armen Kindern Zukunft geben!
- 15.01.2020 Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation
- Monatlich Schreibwerkstatt (Termine: 04.11., 02.12.2019, 13.01., 03.02.2020)

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Fortbilden und Austauschen!

Zentrum Aktiver Bürger



Gostenhofer Hauptstraße 63
90443 Nürnberg
Rückgebäude rechts
Tel. 0911-929717-0
zab@iska-nuernberg.de
Konferenzraum 1. OG links
Weitere Informationen unter
www.zentrum-aktiver-buerger.de