

Fortbildungsprogramm

Februar bis Juli 2020

01
-
20



In Kooperation mit dem Freiwilligen
Zentrum Fürth und mit der Fachstelle
für Umgangskontakte

Fortbildungen für Mitarbeiter/innen im Zentrum Aktiver Bürger (ZAB), im Freiwilligen Zentrum Fürth (FZF) und bei der Fachstelle für Umgangskontakte

Übersicht

1. Alltagsintegrierte Sprachbildung	3
2. Grenzen setzen – anderen und mir selbst	3
3. Ehrenamtliche in der Hausaufgabenbetreuung	3
4. Konflikte aktiv angehen und Veränderungen ermöglichen	4
5. Mehrsprachigkeit als Ressource erkennen	4
6. Achtsamkeit in meinem Ehrenamt mit Kindern	4
7. Kräuterführung – Den Zauber von Wildkräutern entdecken	5
8. Basisschulung kompakt Teil 1	5
9. „Faszination Regenwald - Ökologie, Bedrohung, Schutz“	5
10. Einführung in die arabische Kalligraphie	6
11. Depression hat viele Gesichter	6
12. Monatliches Angebot: Schreibwerkstatt Kalender	6 8

Verbindliche Anmeldung

Ihre Anmeldungen werden alle in der ZAB-Zentrale angenommen mit Ausnahme derer für die Basisschulungen für Familienpatinnen und Paten. Bitte melden Sie sich für die von Ihnen ausgesuchte(n) Veranstaltung(en) verbindlich unter folgender E-Mail-Adresse an: zab@iska-nuernberg.de Telefonische Anmeldung ist unter 0911- 92 97 17- 0 möglich.

Für die Anmeldung benötigen wir von Ihnen folgende Angaben:

- Ihren Vor- und Zunamen, E-Mail-Adresse und/oder Telefonnummer für Rückfragen
- In welchem Projekt sind Sie tätig?
- Datum und Titel der gewünschten Fortbildung(en)

Wenn Sie sich per E-Mail anmelden, erhalten Sie eine Bestätigung bzw. Rückmeldung per E-Mail. Falls Sie sich per Anrufbeantworter anmelden, versuchen wir Ihre Anmeldung telefonisch zu bestätigen.

Verbindlichkeit = Fairness

Wir bitten Sie aus Gründen der Fairness rechtzeitig abzusagen, falls Sie doch nicht teilnehmen können. So haben Personen auf der Warteliste die Chance Ihren Platz einzunehmen.

Teilnahmebescheinigung

Auf Anfrage stellen wir Ihnen eine Teilnahmebescheinigung für das von Ihnen besuchte Seminar aus.

Di, 11.02.2020, 15:30–17:30 Uhr

Ort: ZAB, Seminarraum

Siehe Rückseite

Anmeldeschluss: 29.01.2020

Max. Teilnehmeranzahl: 20

1. Alltagsintegrierte Sprachbildung

Sprache wird oft als Schlüssel zur Welt bezeichnet. Sie ermöglicht uns mit unserer Umwelt Kontakt aufzunehmen und Wissen anzueignen. Kinder beim Erwerb von Sprachkompetenzen zu unterstützen und zu fördern, ist ein wesentlicher Auftrag von Kita. Dies gelingt am Besten im Alltag – „Sprachliche Bildung soll immer und überall stattfinden“!

Inhalte: Sprachsituationen erkennen und nutzen, Methoden der sprachlichen Bildung, Methoden und Umsetzung im Kita-Alltag, Reflexion des eigenen Umgangs mit der Sprache

Ziele: Erkennen der unterschiedlichen Blickwinkel von Ehrenamtlichen und päd. Mitarbeitenden, Sensibilisierung für sprachliche Bildung, Möglichkeiten zur alltagsintegrierten Förderung sind bekannt, werden erkannt und reflektiert

Referentin:

Monika Lampert-Müller (Dipl. Sozialpäd.; Fachberatung Sprach-Kita)

2. Grenzen setzen – anderen und mir selbst

Mi, 19.02.2020, 14:30–16:30 Uhr

Ort: Freiwilligen Zentrum Fürth

Theresienstr. 3, 90762 Fürth

U1 Fürth Hauptbahnhof

Anmeldeschluss: 10.02.2020

Max. Teilnehmerzahl: 14

Neben der Vermittlung von fachlichen Informationen werden im Erfahrungsaustausch Handlungskompetenzen im Umgang mit Kindern erarbeitet, gestärkt und die eigene Person reflektiert. Was brauche ich selbst, was brauchen die Kinder? Wovon hängt dies ab?

Das zugrundeliegende Erziehungsmodell basiert auf Wertschätzung und Anerkennung. Auf dieser Grundlage werden alternative Möglichkeiten aufgezeigt, um mit Problemen und schwierigen Situationen gut umgehen zu können. Es geht um den Umgang mit Werten, Bedürfnissen und Gefühlen, Selbstkenntnis, Macht und Ohnmacht und Konfliktlösungen.

Referentin:

Andrea Riedl, Diplom-Sozialpädagogin

3. Ehrenamtliche in der Hausaufgabenbetreuung

Mo, 16.03.2020, 16–18.30 Uhr

Ort: ZAB, Seminarraum

Siehe Rückseite

Anmeldeschluss: 04.03.2020

Max. Teilnehmerzahl: 20

Hausaufgaben??? Hausaufgaben!!! Alle Schulkinder werden damit konfrontiert und viele brauchen individuelle Unterstützung bei der Erledigung. Bei der Hausaufgabenbetreuung in Horten werden gerne Ehrenamtliche als Hilfe eingesetzt. Oft fangen diese Kinder mit Unterstützungsbedarf auf und sind gern gesehene Assistenten bei dieser Aufgabe. Doch was sind Sinn und Zweck von Hausaufgaben und wie dies in den jeweiligen Kitas umgesetzt.

Inhalte: Erfahrungsaustausch mit Beteiligten in der Hausaufgabenbetreuung, Auftrag von Hausaufgaben, Zusammenarbeit zwischen Fachkraft und Ehrenamtlichen gestalten, unterstützende Materialien, mögliche Settings

Ziele: Aufgabenklärung Kita / Ehrenamt, Absprachen mit der Kita treffen, Mitspracherechte der Kinder klären können, Ideen zur Gestaltung von Hausaufgaben bekommen

Referentin:

Jutta Hafki (Sprachkita-Fachkraft; ISKA)

4. Konflikte aktiv angehen und Veränderungen ermöglichen

Do, 26.03.2020, 17–19:30 Uhr

Ort: ZAB, Seminarraum

Siehe Rückseite

Anmeldeschluss: 16.03.2020

Max. Teilnehmeranzahl: 12

Für die meisten Menschen bedeutet ein Konflikt eine unangenehme Situation, der man besser aus dem Weg geht. Realität ist: Konflikte gehören zu unserem Lebensalltag. Überall begegnen uns unterschiedliche Meinungen und Wertvorstellungen, Lebentwürfe und Verhaltensweisen, die Auseinandersetzungen unumgänglich machen. Wie aber können wir lernen Konflikte nicht nur als Bedrohung oder Kränkung zu sehen, sondern auch als positive Kraft zu nutzen, aus der Impulse für ein gutes Miteinander hervorgehen? In diesem Seminar befassen wir uns mit unterschiedlichen Konfliktarten, Konflikttypen und Konfliktlösungsstilen.

Referentinnen:

Andrea Konopka und Britta Pülschen,
Familienpatenschaften Zentrum Aktiver Bürger

5. Mehrsprachigkeit als Ressource erkennen

Do, 21.04.2020, 15:30–17:30 Uhr

Ort: ZAB, Seminarraum

Siehe Rückseite

Anmeldeschluss: 09.04.2020

Max. Teilnehmeranzahl: 20

In vielen Kitas gehört das Thema Mehrsprachigkeit zum Alltag. Pädagogische Kräfte und Ehrenamtliche können inzwischen oftmals eine Zweit- oder Drittsprache in die Kita einbringen. Diese wertvolle Ressource sinnvoll und achtsam in die Kommunikationsabläufe einzubauen und zu nutzen, braucht jedoch gute Absprachen zwischen der/m jeweiligen Mitarbeitenden oder Ehrenamtlichen und der Kita. Der dadurch entstehende Mehrwert kommt den Kindern zu Gute.

Inhalte: der Mehrwert von Mehrsprachigkeit, sinnvoller und achtsamer Einsatz, Absprachen aktiv einsetzen und nutzen, Muttersprache als Fundament der Sprachentwicklung

Ziele: Austausch der Erfahrungen mit Mehrsprachigkeit in der Kita, Klärung der Einsatzmöglichkeiten von „Muttersprache“, Absprache als Team für die Grundlage der Zusammenarbeit treffen

Referentin:

Monika Lampert-Müller (Dipl. Sozialpäd., Fachberatung Sprach-Kita)

6. Achtsamkeit in meinem Ehrenamt mit Kindern

Do, 07.05.2020, 16–18 Uhr

Ort: ZAB, Seminarraum

Siehe Rückseite

Anmeldeschluss: 27.04.2020

Max. Teilnehmeranzahl: 20

Haben Sie schon mal etwas von der „Rosinenmeditation“, dem achtsamen „Karotten schälen“ oder „Zähne putzen“ gehört?

Und was bedeutet Achtsamkeit eigentlich? Wie kann sie im Alltag und auch in der ehrenamtlichen Tätigkeit mit Kindern umgesetzt werden? Die Referentin erläutert das Thema anhand von kleinen Übungen, die dann zu Hause vertieft und auch in der Arbeit mit Kindern eingesetzt werden können.

Durch die Praxis der Achtsamkeit verhelfen wir uns selbst zu mehr Konzentration, Zentriertheit, Balance, Gelassenheit und Zufriedenheit.

Referentin:

Julia Preßmann, FZF-Freiwillige, Entspannungs- und Achtsamkeits-Trainerin für Kinder und Erwachsene

Mi, 13.05.2020, 14–16 Uhr

Treffpunkt: Buchenbühl, Wanderparkplatz Rathsbergstraße; Parkplatz ist 50 Meter von der BHS „Zum Felsenkeller“ entfernt;

Anfahrt ÖPNV: Buslinie 21 Richtung Buchenbühl ab U-Bahn Station Ziegelstein.

Anmeldeschluss: 04.05.2020

Max. Teilnehmeranzahl: 15

7. Kräuterführung – Den Zauber von Wildkräutern entdecken

Bei dieser zweistündigen Kräuterführung werden wir gemeinsam die heimischen Wildkräuter im Nürnberger Reichswald erkunden. Die Kräuterpädagogin Sabine Giskes erklärt wie wertvoll unsere „Unkräuter“ sind und wie daraus kulinarische Highlights entstehen können. Es wird eine kleine, feine Verköstigung geben, lassen Sie sich überraschen. Bitte achten Sie auf wetterfeste Kleidung.

Referentin:

Sabine Giskes, Kräuterpädagogin

Fr, 15.05.2020, 15–20.00 Uhr

Ort: ZAB, Seminarraum

Siehe Rückseite

Anmeldeschluss: 01.05.2020

Mindestteilnehmeranzahl: 6

8. Basisschulung kompakt Teil 1

Diese Schulung richtet sich insbesondere an Neueinsteiger/innen, ebenso wie an langjährig Engagierte, die diese Inhalte auffrischen möchten. An diesem Tag befassen wir uns mit den Familiensystemen heute, der Rolle von Familienpatinnen und Paten, Grenzen von Familienpatenschaften, Kommunikation und einer gelingenden Selbstfürsorge.

Referentinnen:

Andrea Konopka und Britta Pülschen, Familienpatenschaften Zentrum Aktiver Bürger

Mi, 27.05.2020, 16:30–18 Uhr

Ort: ZAB, Seminarraum

Siehe Rückseite

Anmeldeschluss: 11.05.2020

Max. Teilnehmeranzahl: 25

9. „Faszination Regenwald - Ökologie, Bedrohung, Schutz“

Seit 30 Jahren durchstreift der Biologe Stefan Rother die tropischen Wälder von Borneo bis Costa Rica. In seiner farbenprächtigen Multimedia Show präsentiert er die Besonderheiten dieses Lebensraums. Mit einem Schmunzeln zeigt er warum Kolibris absolute Rabauken sind, Faultiere sich mit Schmetterlingen schmücken oder Pfeilgiftfrösche vorbildliche Eltern sind. Aber er berichtet auch über die Bedrohung und den Schutz der Wälder. Nie mit dem erhobenen Zeigefinger, sondern vor allem mit positiven Beispielen. Als Mitgründer des Regenwaldschutzvereins Tropica Verde stellt er dar, wie man auch mit geringen Ressourcen Schutzprojekte erfolgreich etablieren kann. Begleiten Sie ihn zu den knallbunten, gut getarnten, leisen oder lauten Geschöpfen des tropischen Regenwalds. Weitere Infos gibt's unter www.faunity.ch/blog und www.tropica-verde.de.

Referent:

Dr. Stefan Rother, Biologe

10. Einführung in die arabische Kalligraphie

Mi, 24.06.2020, 16–18 Uhr

Ort: Freiwilligen Zentrum Fürth
Theresienstr. 3, 90762 Fürth
U1 Fürth Hauptbahnhof

Anmeldeschluss: 15.06.2020

Max. Teilnehmeranzahl: 12

Nach einer kurzen Einführung in die arabischen Schriftzeichen stellt Walid El –Attari verschiedene Formen und Stilformen vor. Bei der „Kunst des Schönschreibens“ verweisen viele Kalligrafen auf den fast meditativen Charakter ihrer Arbeit. Der Dozent zeigt Beispiele, wie sich die Buchstaben in kalligraphische Formen verwandeln. Anschließend haben die Teilnehmer die Möglichkeit eigene Namen oder Motive zu zeichnen.

Referent:

Walid El Attari, Dozent u. Dolmetscher für Arabisch, freier Künstler

11. Depression hat viele Gesichter

Di, 14.07.20, 17–19 UHR

Ort: ZAB, Seminarraum
Siehe Rückseite

Anmeldeschluss: 02.07.2020

Max. Teilnehmeranzahl: 24

Depressionen sind weit verbreitet. Die meisten von uns wurden im Laufe ihres Lebens bereits mit dem Thema Depression konfrontiert, sei es in Form eigener Betroffenheit, sei es im privaten oder beruflichen Umfeld. Bei diesem Seminar soll es um die verschiedenen Erscheinungsformen, Ursachen, Symptome und Behandlungsmöglichkeiten von Depressionen gehen. Welche Vorurteile und Meinungen treiben uns an und welcher Umgang mit einem depressiven Menschen erscheint hilfreich.

Sie haben die Möglichkeit Ihre individuellen Fragen und Anliegen einzubringen.

Referentin:

Eva Simmerlein, Coach, Supervisorin, Sozialpädagogin, tätig im Bereich der Versorgung depressiver und psychisch belasteter Menschen

Monatliches Angebot

12. Schreibwerkstatt

**Jeden 1. Montag im Monat,
jeweils 14:00–16:00 Uhr**

Ⓛ Achtung: 1. Termin am 03.02

Termine: 03. Februar, 02. März,
06. April, 04. Mai, 08. Juni
(1.6. ist ein Feiertag), 06. Juli

Ort: ZAB, Seminarraum
Siehe Rückseite

Anmeldeschluss: 21. Januar
2020, späterer Einstieg nach
Rücksprache mit der Referen-
tin ggf. möglich

Max. Teilnehmeranzahl: 12

Wollten Sie schon immer schreiben? In der Schreibwerkstatt entstehen persönliche Texte und Geschichten. Durch das Angebot kreativer Schreibmethoden kann man die „Angst vor dem weißen Blatt“ verlieren. Wir arbeiten ohne Leistungsdruck – die Freude am Schreiben soll im Mittelpunkt stehen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Referentin:

Evelyn Meyer, Schreibtrainerin für kreatives Schreiben,
ZAB-Ehrenamtliche



Impressum

Herausgeber:
Institut für Soziale und Kulturelle Arbeit
(ISKA) gGmbH
Gostenhofer Hauptstraße 61
90443 Nürnberg
Tel. 0911 272998-0
E-Mail: post@iska-nuernberg.de,
Internet: www.iska-nuernberg.de

Geschäftsführer:
Günter Krauß & Prof. Dr. Roland Proksch
Amtsgericht Nürnberg HRB 82 83

Zentrum Aktiver Bürger
Wolfgang Neumüller
Gostenhofer Hauptstraße 63, Rückgebäude
90443 Nürnberg

Redaktion:
Britta Pülschen, Ralph Zitzelsberger
Druck:
FLYERALARM GmbH
Alfred-Nobel-Straße 18, 97080 Würzburg
Print-Gestaltung:
Martin Kühle und Tobias Linke
Auflage: 1.400/Januar 2020



Gefördert durch die Stadt Nürnberg:



Qualität ist uns wichtig!
Wir sind zertifiziert
mit dem Qualitätssiegel
für Freiwilligenagenturen
der bagfa e.V.

Termin | Titel

Fortbildungsprogramm 01|2020

- | | | |
|------------|-----|---|
| 11.02.2020 | 1. | Alltagsintegrierte Sprachbildung |
| 19.02.2020 | 2. | Grenzen setzen – anderen und mir selbst |
| 16.03.2020 | 3. | Ehrenamtliche in der Hausaufgabenbetreuung |
| 26.03.2020 | 4. | Konflikte aktiv angehen und Veränderungen ermöglichen |
| 21.04.2020 | 5. | Mehrsprachigkeit als Ressource erkennen |
| 07.05.2020 | 6. | Achtsamkeit in meinem Ehrenamt mit Kindern |
| 13.05.2020 | 7. | Kräuterführung – Den Zauber von Wildkräutern entdecken |
| 15.05.2020 | 8. | Basisschulung kompakt Teil 1 |
| 27.05.2020 | 9. | „Faszination Regenwald - Ökologie, Bedrohung, Schutz“ |
| 24.06.2020 | 10. | Einführung in die arabische Kalligraphie |
| 14.07.2020 | 11. | Depression hat viele Gesichter |
| Monatlich | 12. | Schreibwerkstatt (Termine: 03.02., 02.03., 06.04., 04.05., 08.06. (1.6. ist ein Feiertag), 06.07. |

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Fortbilden und Austauschen!

Zentrum Aktiver Bürger



ZAB-Seminarraum 1. OG links,
rechtes Rückgebäude
Gostenhofer Hauptstraße 63
90443 Nürnberg
Tel. 0911-929717-0
zab@iska-nuernberg.de
www.zentrum-aktiver-buerger.de
U-Bahnhof Plärrer