

## Wer sind wir:

Das Zentrum Aktiver Bürger Nürnberg ist eine unabhängige Anlaufstelle und erfahrener Partner für bürgerschaftliches Engagement.

Wir unterstützen aktive Bürgerinnen und Bürger, Organisationen und Unternehmen dabei, ihre Kompetenzen und Potentiale wirksam für die Gesellschaft einzusetzen.

Träger dieser Einrichtung ist das Institut für soziale und kulturelle Arbeit (ISKA) gGmbH.

## Ansprechpartnerin:

Andrea Konopka

Telefon: 0911-92971712  
[konopka@iska-nuernberg.de](mailto:konopka@iska-nuernberg.de)

Gostenhofer Hauptstraße 63  
Rückgebäude 2.Stock  
90443 Nürnberg  
[www.zentrum-aktiver-buerger.de](http://www.zentrum-aktiver-buerger.de)

Gefördert durch die  
Stadt Nürnberg, Jugendamt



Jugendamt



**Wünschen Sie Unterstützung in  
Ihrem Familienleben?**

**Haben Sie Interesse als Patin/Pate  
aktiv zu werden?**

Dann wenden Sie sich an uns, wir freuen  
uns auf Ihren Anruf!

Tel.: 0911-929717-12



## Familienpatenschaften

Rund um die Geburt



## Familienpatenschaften Rund um die Geburt – warum ?

Vater und Mutter werden ist eine der größten Herausforderungen, die das Leben an uns stellt. Wenn ein Baby sich ankündigt oder zur Welt kommt, scheint erst einmal nichts mehr so wie es einmal war. Das ganze Leben muss neu geordnet werden und die ungewohnte Elternrolle fordert in vielerlei Hinsicht heraus. Leicht gerät eine Familie oder Teilfamilie an den Rand der Erschöpfung. Eine Situation, in der eine helfende Hand Wunder wirken kann.

Deshalb möchten wir werdenden Eltern, die kein helfendes Netzwerk haben, Unterstützung anbieten.

## Was sind Familienpatinnen / Familienpaten ?

Frauen und Männer, denen Kinder und Familien am Herzen liegen und die sich in ihrer freien Zeit für diese einsetzen. Auf ihr freiwilliges Engagement werden sie von hauptamtlichen Fachkräften vorbereitet und fortwährend begleitet. Durch regelmäßige Fortbildungen und Austauschtreffen werden sie gestützt. Fahrkostenzuschuss und Versicherungsschutz sind gewährleistet.

## Was ist eine Familienpatenschaft ?

Eine Familienpatenschaft ist eine Partnerschaft auf Zeit. Sie besteht solange, wie beide Seiten Freude am gemeinsamen Kontakt haben und kann jederzeit beendet werden.

Familienpatenschaften sind ein freiwilliges und kostenfreies Angebot.

## Welche Familien dürfen sich angesprochen fühlen?

- Familien, die kein funktionierendes Netzwerk haben
- Familien mit Mehrfachbelastungen, wie Krankheit, psychischen Beeinträchtigungen, Behinderungen, Arbeitslosigkeit, etc.
- Familien mit Zuwanderungsgeschichte
- werdende Eltern
- sehr junge Eltern
- Eltern mit Kleinstkindern, Zwillingen, Mehrlingsgeburten
- Alleinerziehende

## Wie unterstützen Familienpatinnen/ Familienpaten ?

Sie unterstützen Familien indem sie:

- für ein paar Stunden die Kinderbetreuung übernehmen
- gemeinsame Freizeitaktivitäten durchführen
- Hilfestellung im Alltag anbieten
- bei Behördengängen und Arztbesuchen unterstützen und begleiten
- ein offenes Ohr für die Familie haben
- Zeit schenken zum Durchatmen



## Was müssen Sie tun, um eine Familienpatin/einen Familienpaten zu bekommen ?

Wenden Sie sich bitte direkt an das Team Familienpatenschaften des ZAB. Wir besprechen mit Ihnen Ihre Wünsche und Chancen, aber auch die Grenzen einer Familienpatenschaft.