

ضه ند رينمايه ك بو ئه و كه سانه ي كه وا هه لده ستن به يارمه تي دان و بازاري كردن بو كه ساني نه خوش و دراوسيان كه وا ثيوستيان شي يه تي:

كه سانكي زورر ناماده ن به يارمه تي داني كه ساني دراوسي و له ماوه ي بووني فايروسي كورونا هه لسايين به ناماده كردني ضه ند رينكايه ك و زانياري يه ك تو كه سيكي له ش ساغي و هيچ كيشه يه كي ته ندروستيت ني يه ته نها هه ول ئه ده يت ده ستي يارمه تي بو كه سانكي دامو و نه خوش كه باري ته ندروستيان ته واو ني يه دريد بكه يت بو جي به جي كردني ئيش وكاري روذانه ي كو كراوه ته وه:

باشترين يارمه تي دان ئه وي له ده و روبه ره كه ي خوت وكه ساني كه م:

باشتر وايه هه ول بده يت كه سانكي كه م يارمه تي بده يت هه ر له ده و روبه ره كه ي خوته وه به به رده وامي له بري ئه وه ي ده ستي يارمه تي بو كه سانكي زور دريد بكه يت وله هه مانكاتدا تواناي جي به جي كردني ثيداويستيه كانبانت نه بيت بو يه ثيوستيه له سهرت ته نها كه سانكي كه م ضاوديري بكه يت وبه رده وام ته يوه نديت ثيبانه وه بيت و يارمه تيان بده يت له م ماوه يه دا

جون ئه توانم ثابه ندبم به م رينمايه ني

هه لواسيني رينمايه كان له و طه ره ك و كولانانه ي كه وا كه ساني به ته مه ني تيا ئه ذيت بو نموونه له كولانه كه ي خوت بو مه به ستي روونكر دنه وه وتي طه يشتن وه يا ناردني رينمايه كان له ريكه ي نامه ناردن بو سندووقي ثوسته كانيان بو مه به ستي روونكر دنه وه ي ريطاكاني ي يارمه تي دانيان وضوني يه تي يارمه تي دانيان و وه كاتي ديارى كراو بو ضاو ئيكه وتنيان

جي به جي كردني رينمايكاني ثاكر دنه وه:

به هه ر شيوه يه ك له شيوه كان ي يارمه تي داني ئه و كه سانه ي كه ثيوستيان به يارمه تي داني تويه له دراوسيان و هاوريباني له ته مه ن و نه خوش ئه بيت ثابه ندي رينمايه كان ي ته ندروستي بيت له لاينه و هه رته تي ته ندروستي يه وه كه به م شيوه يه ي خواره ويه

1. ته وقه نه كردن (ده ست كرتن و باوه ش له يه كدان به هه موو جوربك قه ده غه يه)
2. دوور كه وتنه وه به دووري دوو مه تر وه ستان له و كه سه ي كه وا يارمه تي ئه ده يت
3. ده ست شوشتني به رده وام بو ماوه ي 20 ضركه به تا و سابون
4. كوكن و ثذمين له سه ر ئايشك و قول
5. به كارهي ناني ده سته سر بو سريني ده م ولوت
6. ده ست كاري نه كردني ده مووضاو به تايبه ت ده م ولوت وضاو

ضند رینمانی تایبیت بو بازارى كردن:

- لە کاتی بازارى كردن و پەیماندى کە لوێتە لى كراو بە دەستى خاوەنەكەى تەكایە
تایبەندى ئەو خاڵانەى خوارەووەبە
- 1 هەولبەدە لە کاتی قەرە بەلغى بازارەكان و دەرمانخانەكان بازارى مەكە
تەنها لە کاتی سوێدا دەست بەكاربە
 - 2 بو پەیماندى بازارى كەت بە دەستى خاوەنەكەى ئەبێت لە کاتىكى ديارى
كراو بێت ئەو پەیمانەى لێرەبەستى ئەبێت بە دەستى تەلەفونى يان ناردنى SMS وە
بو خاوەنەكەى بە مەبەستى ديارى كردنى كات و شوینى ديارى كراو
كە ئەبێت بازارى كەت لە ناو كیسەى تایبیت بێت و لە بەر دەرطای مال
بە دوورى 1,5 مەترە وە بەدريت بە دەستى خاوەنەكەى
 - 3 بو وەرطرتنى كرىبى ئیشتەكەت ئەتوانیت راستەوخو لە خاوەنەكەى بە
دەست وە رطريت یا لێرەبەستى تەحويل كردن لە بانكە وە یالە رېبەستى
Paypal
 - 4

ضند رېكخستنىكى تر بو يارمەتى دان:

ئیمە لە ئامادە كردنى ضند رېنمایەكى ترين لە شارى Nürnberg بو يارمەتى
دانى ئەو كەسانەى كەوا ئیووستیان بە يارمەتى ئیمەى دوورن لیمانەو ناتوانین
ئیمان بطنەن لێرەبەستى تۆرەكۆمەلایەتى یەكانەو, يان بە ئیووندى دراوسى یەتى
یەكانەو
بو وانبارى وەركرتن لەو بارەىووە تەكایە سەردانى سايتەكەمان بکە

يارمة تى دانى هاوريان و دراوسيان

نازيانى طهرك و كولان و دة وروويةر:

ئه طهر به ريزت له طروشى توشبووى نه خوشى يه مة ترسيدارة كانيت وة كو (ثيرى طه نجية تى (شيخوخة) كه مى به رطرى له ش (نقص المناعة) وة ياضه نده خوشى يه كى سهرة كى تر) ئيمه ئه مانه و يت يارمه تيت بده بن بومانه وة ت به تة ندروستى يه كى باش

حى ئه توانم ضى به ضى بكم/بكه بن بو به ريزت

- بازارى و تيداويستى يه كانى روذانه ت
- ئوست كردن
- بردنه دة رة وة سة طه كه ت و تياسه كردن له طه لى

ضون ئه توانيت ئه يوه نديمان ئه يوه بكه ت

- 1 نوسينى ليستة يه كه و هه لواسينى به دة رطاي كولانه وة
- 2 نوسينى ليستة يه كه و ضه نده تى بينية كه له سه ر سندوقى ئوسته وة
- 3 ذماره تى تليفون176 (Signal ,WahtsApp; Threema ;)
(call xxxxxxxx)

تكاية ناشطة زى مة كه له ئه يوه ندى ئه يوه كردنمان ئيمه به يارمه تى دانى به ريزت خوشحالين له م جه نده هه فته يه داهاتوودا

له طه ل ئه و ئه رى ريزو سلاومان
ناو