

Sugestii (idei) de ajutor la cumparaturi pentru vecini

Multi oameni vor, in timpul crizei cu Corona, să-și ajute vecinii. Noi va dam câteva sugestii pentru angajamentul dumneavoastră. Dacă nu sunteți cu risc de a va inbolnavii , nu aveți simptome și vreți sa ajutați persoanele care au riscul de a se inbolnavi noi va aratam cum aveți de procedat.

Cel mai bine este sa ajutați din apropiere și nu multe persoane

Ajutați persoane din apropiere, concentrați- va la câteva persoane. Nu faceți ajutoare scurte, mai bine alegetiva pentru câteva săptămâni un grup mic de persoane, pe care sa le ajutați constant.

Cum pot face cunoscut faptul ca vreau sa ajut?

Formularul pe care îl anexam, îl puteți afisa în hol. Dacă aveți vecini care știți ca ar avea nevoie de ajutor, e bine sa le pune-ți aceasta scrisoare în cutia lor postala. Important este, sa scrieți cum ii puteți ajuta și cum și cind poate sa ia contact cu dumneavoastră.

Respectarea conditiilor de igiena

La orice forma de ajutor trebuie sa respectati conditiile de igiena prevazute de Ministerul Sănătății.

Trebuie respectate urmatoarele:

- nu se da mâna
- trebuie ținuta distanța de doi metri fata de persoane
- spălați-vă pe miini bine, minimum 20 secunde, cu sapun sub jet de apa.
- când tusiti sau stranutati- nu în mâna, mai bine în partea de interior al cotului
- folosiți batiste de unica folosinta și aruncatiile imediat după folosinta
- țineți miinile departe de fata, mai ales de gura, nas, ochi.

Sfaturi pentru a face cumpărăturile

Urmatoarele sfaturi pentru făcut cumpărături sunt importante:

- dacă se poate, cumparati la orele când magazinele și farmaciile nu sunt pline, deci nu la ore de virf
- stabiliți prin telefon sau mesaje cum sa predați cumpărăturile. Puteți, de exemplu sa stabiliți o anumita ora când sa faceți cumpărăturile, sa le pune-ți în fata ușii și sa luați în schimb plicul cu bani.
- dacă nu vreți sa luați bani lichizi, puteți face transfer la banca sau Paypal.

Alte modalitati de a ajuta

Noi căutam deja alte modalitati și structuri în Nürnberg sa organizam pentru oamenii care nu pot prin ajutorul veciniilor sau nu pot comunica prin medii sociale.

Alte Informații le vom comunica la timp pe Homepage.

Ajutor pentru vecini

Dragi vecini,

În cazul ca aparțineți unui grup riscant (vârsta înaintată, sistem imunitar slăbit sau alte boli) eu/ noi am dori să vă ajutăm să rămâneți sănătoși.

Ce putem eu/ noi să facem pentru dumneavoastră:

- facutul de cumpărături
- să vă ducem lucrurile pentru poșta
- să mergem la plimbare cu câțelul
-

Cum mă/ ne puteți contacta:

- pune-ți un bilet la ușa la etajul x
- pune-ți un bilet în cutia postală (pe numele xxxxx)
- telefon nr.: xxxxx (WhatsApp, SMS, telefon fix)

Vă rog să nu ezitați să mă/ne contactați. Vă ajutăm cu drag în următoarele săptămâni.

Cu drag,

Numele