

Fortbildungsprogramm

Januar bis Juli 2021



In Kooperation mit dem Freiwilligen
Zentrum Fürth und mit der Fachstelle
für Umgangskontakte

01
-
21

Fortbildungen für Mitarbeiter/innen im Zentrum Aktiver Bürger (ZAB), im Freiwilligen Zentrum Fürth (FZF) und bei der Fachstelle für Umgangskontakte

Übersicht

1. Digitale Vermittlungsstrategien für Online-Nachhilfe & Co	3
2. Achtsamkeit in meinem Ehrenamt mit Kindern	3
3. Selbstfürsorge	4
4. Wertschätzend kommunizieren Eine Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation	4
5. Projektarbeit mit Ehrenamtlichen in der Kita MIO	4
6. Basisschulung kompakt Teil 1, Familienpatenschaften	5
7. Ehrenamt in der Kita-Praxis im Familienzentrum Reutersbrunnen	5
8. Depression hat viele Gesichter	5
9. Ehrenamtliche als Mentor*innen oder in der 1:1-Betreuung von Kita-Kindern	6

Verbindliche Anmeldung

Ihre Anmeldungen werden alle in der ZAB-Zentrale angenommen mit Ausnahme derer für die Basisschulungen für Familienpatinnen und Paten. Bitte melden Sie sich für die von Ihnen ausgesuchte(n) Veranstaltung(en) verbindlich unter folgender E-Mail-Adresse an: zab@iska-nuernberg.de Telefonische Anmeldung ist unter 0911- 92 97 17- 0 möglich.

Für die Anmeldung benötigen wir von Ihnen folgende Angaben:

- Ihren Vor- und Zunamen, E-Mail-Adresse und/oder Telefonnummer für Rückfragen
- In welchem Projekt sind Sie tätig?
- Datum und Titel der gewünschten Fortbildung(en)

Wenn Sie sich per E-Mail anmelden, erhalten Sie eine Bestätigung bzw. Rückmeldung per E-Mail. Falls Sie sich per Anrufbeantworter anmelden, versuchen wir Ihre Anmeldung telefonisch zu bestätigen.

📌 Reduziertes Platzangebot wegen Corona: Verbindlichkeit = Fairness

Um die vorgeschriebenen Mindestabstände zu gewährleisten, haben wir statt 25 nur noch 8 Plätze für Teilnehmer*innen zur Verfügung. Umso wichtiger ist die Verbindlichkeit Ihrer Anmeldung. Wir bitten Sie aus Gründen der Fairness rechtzeitig abzusagen, falls Sie doch nicht teilnehmen können. So haben Personen auf der Warteliste die Chance Ihren Platz einzunehmen.

Do, 28.01.2021, 16.00-18.30 Uhr

Digitale Fortbildung:

siehe Beschreibung

Anmeldeschluss: 21.01.2021

Max. Teilnehmeranzahl: 8

1. Digitale Vermittlungsstrategien für Online-Nachhilfe & Co

In der anhaltenden Pandemie ist die Unterstützung von Kindern und Jugendlichen durch ehrenamtliche, außerschulische Zusatzangebote wie Lese- und Sprachförderung oder Hausaufgabenhilfe wichtiger denn je. Aber wie soll man Kontakt halten und wie kann man helfen, wenn man sich nur eingeschränkt treffen darf? Der digitale Raum ist hierfür Gold wert, nur fehlt oft das entscheidende Wissen, wie man das eigene ehrenamtliche Unterstützungsangebot am besten in ein Online-Format überträgt. Genau an diesem Punkt wollen wir ansetzen, indem wir uns digitale Plattformen wie die ISKA-Cloud als Hilfsmittel anschauen und Strategien an die Hand geben, die auch weiterhin die Unterstützung der Kinder und Jugendlichen ermöglichen.

Referentin:

Trudi Götz, Geschäftsführerin „Stiftung Sozialidee“ - Qualifikationen u. a. im Bereich „Deutsch als Fremd-/Zweitsprache“, Deutsch Didaktik-Methodik, Medienpädagogik und Interkulturelle Pädagogik. Seit 2000 tätig im Bereich Sprach- und Lernförderung.

Technische Anforderungen:

Die Fortbildung findet digital via ISKA-Cloud statt. Die angemeldeten Teilnehmer*innen bekommen am Tag der Fortbildung per E-Mail einen Link zur Fortbildung zugeschickt. Es muss vorab nichts installiert werden und es ist lediglich ein PC mit Lautsprechern und wenn möglich mit Mikrofon oder ein Tablet oder Smartphone notwendig, jeweils mit Verbindung zum Internet.

Do, 04.03.2021, 16:00-18:00 Uhr

Ort: ZAB, Seminarraum

Siehe Rückseite

Anmeldeschluss: 25.02.2021

Max. Teilnehmerzahl: 8

2. Achtsamkeit in meinem Ehrenamt mit Kindern

Haben Sie schon mal etwas von der „Rosinenmeditation“, dem „achtsamen Karotten schälen“ oder dem „achtsamen Zähne putzen“ gehört? Durch die Praxis der Achtsamkeit verhelfen wir uns selbst zu mehr Konzentration, Zentriertheit, Balance, Gelassenheit und Zufriedenheit.

Aber wie funktioniert das genau und was bedeutet Achtsamkeit eigentlich? Wie kann man sie im Alltag und auch in der ehrenamtlichen Tätigkeit mit Kindern umsetzen?

Die Referentin erläutert interessierten Teilnehmer*innen das Thema anhand von kleinen Übungen, die man zu Hause vertiefen kann. Manche der Übungen können auch in der Arbeit mit Kindern eingesetzt werden.

Referentin:

Julia Preßmann, FZF-Freiwillige, Entspannungs- und Achtsamkeits-Trainerin für Kinder und Erwachsene

Mi, 17.03.2021, 17:00-18:30 Uhr

Ort: ZAB, Seminarraum

Siehe Rückseite

Anmeldeschluss: 08.03.2021

Max. Teilnehmerzahl: 8

3. Selbstfürsorge

Im heutigen Alltag verlieren wir uns manchmal selbst aus dem Blick, dabei ist das Achten und Respektieren der eigenen Bedürfnisse sowie ein guter Umgang mit uns selbst wesentlich für das eigene Wohlbefinden und die innere Zufriedenheit. Denn nur wer gut für sich selbst sorgt, ist in der Lage auch gut für andere zu sorgen. In dieser Fortbildung befassen wir uns mit unseren inneren Antreibern und den eigenen Grenzen.

Referentinnen:

Andrea Konopka und Britta Pülschen, Freiwilligenmanagerinnen

4. Wertschätzend kommunizieren

Eine Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation

Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach Marshall B. Rosenberg ist eine Form der Sprache, die es Menschen ermöglicht so miteinander umzugehen, dass der Kommunikationsfluss zu mehr Vertrauen und gegenseitigem Verständnis führt.

Die GFK kann sowohl bei der Alltagskommunikation als auch bei Konfliktlösungen im persönlichen, beruflichen oder politischen Bereich hilfreich sein. Im Vordergrund steht dabei nicht, andere Menschen zu einem bestimmten Handeln zu bewegen, sondern eine wertschätzende Beziehung zu entwickeln, die langfristig zu mehr Kooperation im Zusammenleben führt.

Dieser Infoabend richtet sich an Freiwillige, die nach einem Werkzeug suchen Konflikte konstruktiv zu lösen und sich dabei ehrlich, klar und respektvoll ausdrücken wollen.

Referentin:

Mechthild Müller, Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation

5. Projektarbeit mit Ehrenamtlichen in der Kita MIO

In der Kita MIO in Gostenhof übernehmen Ehrenamtliche viele unterschiedliche Projekte mit den Kindern. Die dadurch entstehende Vielfalt an zusätzlichen Angeboten und die Einbindung neuer Themen aus dem Umfeld der Ehrenamtlichen ist eine Bereicherung für alle. Die Leitung der Kita und Ehrenamtliche zeigen bei einer Führung durch das Haus an welchen Stellen die Ehrenamtlichen Projekte umgesetzt haben und wie die Zusammenarbeit gelingt.

Referentin:

Michaela Hartmann, Leitung der Kindertagesstätte MIO

Mi, 19.05.2021, 16:00-18:00 Uhr

Ort: Kita MIO

Bärenschanzstraße 10,

90429 Nürnberg

U-Bahn Station Gostenhof

Anmeldeschluss: 03.05.2021

Max. Teilnehmeranzahl: 15

6. Basischulung kompakt Teil 1, Familienpatenschaften

Fr, 11.06.2021, 15:00-20:00 Uhr

Ort: ZAB, Seminarraum

Siehe Rückseite

Anmeldeschluss: 01.06.2021

Max. Teilnehmeranzahl: 8

Min. Teilnehmeranzahl: 6

Diese Schulung richtet sich insbesondere an Neueinsteiger*innen im Projekt Familienpatenschaften, ebenso wie an langjährig Engagierte Familienpat*innen, die diese Inhalte auffrischen möchten.

An diesem Tag befassen wir uns mit den Familiensystemen heute, der Rolle von Familienpatinnen und Paten, Grenzen von Familienpatenschaften, Kommunikation und einer gelingenden Selbstfürsorge.

Referentinnen:

Andrea Konopka und Britta Pülschen, Freiwilligenmanagerinnen

7. Ehrenamt in der Kita-Praxis im Familienzentrum Reutersbrunnen

Mi, 16.06.2021, 09:00-11:00 Uhr

Ort: Familienzentrum

Reutersbrunnenstr. 40,

90429 Nürnberg

U-Bahn Station Bärenschanze

Anmeldeschluss: 01.06.2021

Max. Teilnehmeranzahl: 15

Der Besuch im Familienzentrum Reutersbrunnenstraße 40 ermöglicht einen ersten Einblick in die Zusammenarbeit zwischen Ehrenamtlichen und Kita-Mitarbeiter*innen. Dabei wird näher auf die Bausteine eingegangen, die für eine gelingende Kooperation wichtig sind. Ehrenamtliche, Hauptamtliche vom Zentrum Aktiver Bürger und Erzieher*innen des Familienzentrums schildern jeweils kurz, wie sie sich eine gute Kooperation vorstellen. Danach folgt ein Austausch über die unterschiedlichen Sichtweisen, der gegenseitiges Verständnis weckt und motiviert.

Referent*innen

Erzieherinnen aus dem Familienzentrum Reutersbrunnen, Ehrenamtliche und Hauptamtliche vom Zentrum Aktiver Bürger

8. Depression hat viele Gesichter

Di, 22.06.2021, 17:00-19:00 Uhr

Ort: ZAB, Seminarraum

Siehe Rückseite

Anmeldeschluss: 15.06.2021

Mindestteilnehmeranzahl: 8

Depressionen sind weit verbreitet. Die meisten von uns wurden im Laufe ihres Lebens bereits mit dem Thema Depression konfrontiert, sei es in Form eigener Betroffenheit, sei es im privaten oder beruflichen Umfeld. Bei diesem Seminar geht es um die verschiedenen Erscheinungsformen, Ursachen, Symptome und Behandlungsmöglichkeiten von Depressionen. Welche Vorurteile und Meinungen beeinflussen uns und welcher Umgang mit einem depressiven Menschen erscheint hilfreich? Sie haben die Möglichkeit ihre individuellen Fragen und Anliegen einzubringen.

Referentin:

Eva Simmerlein, Coach, Supervisorin, Sozialpädagogin, tätig im Bereich der Versorgung depressiver und psychisch belasteter Menschen.

9. Ehrenamtliche als Mentor*innen oder in der 1:1-Betreuung von Kita-Kindern

Di, 20.07.21, 15:30-17:30 Uhr

Ort: ZAB, Seminarraum

Siehe Rückseite

Anmeldeschluss: 05.07.2021

Max. Teilnehmeranzahl: 8

Ehrenamtliche werden oft zur Förderung von einzelnen Kindern oder Kleingruppen eingesetzt. Dies bringt Herausforderungen, Grenz-(erfahrung)en aber auch positive Erlebnisse mit sich. Voraussetzung ist eine enge Zusammenarbeit zwischen den Ehrenamtlichen und der Kita.

Wie gehen Ehrenamtliche und Kitas damit um? Wie gelingt die Kooperation hier zum Wohl des Kindes? Diese und weitere Fragen sollen gemeinsam in der Fortbildung diskutiert und geklärt werden.

Referentin:

Heike Thalmann, Sozialpädagogik BA, Erwachsenenbildung MA, Fachberatung Sprach-Kita, Leitung Kita-Fachkraft-Kurs



ISKA
Institut für Soziale
und Kulturelle Arbeit



Impressum

Herausgeber:
Institut für Soziale und Kulturelle Arbeit
(ISKA) gGmbH
Gostenhofer Hauptstraße 61
90443 Nürnberg
Tel. 0911 272998-0
E-Mail: post@iska-nuernberg.de,
Internet: www.iska-nuernberg.de

Geschäftsführer:
Günter Krauß & Prof. Dr. Roland Proksch
Amtsgericht Nürnberg HRB 82 83

Zentrum Aktiver Bürger
Wolfgang Neumüller
Gostenhofer Hauptstraße 63, Rückgebäude
90443 Nürnberg

Redaktion:
Vanessa Vogel, Ralph Zitzelsberger
Druck:
FLYERALARM GmbH
Alfred-Nobel-Straße 18, 97080 Würzburg
Print-Gestaltung:
Martin Kühle und Tobias Linke
Auflage: 700/Dezember 2020

Gefördert durch die Stadt Nürnberg:



Qualität ist uns wichtig!
Wir sind zertifiziert
mit dem Qualitätssiegel
für Freiwilligenagenturen
der bagfa e.V.

Termin | Titel

Fortbildungsprogramm 01|2021

- | | | |
|------------|----|--|
| 28.01.2021 | 1. | Digitale Vermittlungsstrategien für Online-Nachhilfe & Co |
| 04.03.2021 | 2. | Achtsamkeit in meinem Ehrenamt mit Kindern |
| 17.03.2021 | 3. | Selbstfürsorge |
| 14.04.2021 | 4. | Wertschätzend kommunizieren.
Eine Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation |
| 19.05.2021 | 5. | Projektarbeit mit Ehrenamtlichen in der Kita MIO |
| 11.06.2021 | 6. | Basischulung kompakt Teil 1, Familienpatenschaften |
| 16.06.2021 | 7. | Ehrenamt in der Kita-Praxis im Familienzentrum
Reutersbrunnen |
| 22.06.2021 | 8. | Depression hat viele Gesichter |
| 20.07.2021 | 9. | Ehrenamtliche als Mentor*innen oder in der
1:1-Betreuung von Kita-Kindern |

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Fortbilden und Austauschen!

Zentrum Aktiver Bürger



ZAB-Seminarraum 1. OG links,
rechtes Rückgebäude
Gostenhofer Hauptstraße 63
90443 Nürnberg
Tel. 0911-929717-0
zab@iska-nuernberg.de
www.zentrum-aktiver-buerger.de
U-Bahnhof Plärrer