

Fortbildungsprogramm

Februar 2024 bis Juli 2024

01

24



Fortbildungen für Mitarbeiter/innen im Zentrum Aktiver Bürger (ZAB), im Freiwilligen Zentrum Fürth (FZF), bei der Fachstelle für Umgangskontakte und beim Projekt Familienpatenschaften

Übersicht

1. Rundgang: Wie (un)verpackt ist Fürth?	3
2. Konzentration fördern, Aufmerksamkeit lenken	3
3. Basiswissen zu sexuellem Missbrauch an Kindern	4
4. Shinrin Yoku – Waldbaden	4
5. Umgang mit Trauer – ein Einblick in die Trauerbegleitung	5
6. Erfahrungslernen, macht Spaß und Sinn	5
7. Frühlingsfrische Kräuterführung	6
8. Lesen Lernen mit Apps – muss das denn sein?	6

PEF:SB-Fortbildungen

Fortbildungen mit dem Hinweis „PEF:SB“ entstanden in Kooperation mit der Fachstelle Personalentwicklung und Fortbildung: Soziale Berufe (PEF:SB) der Stadt Nürnberg

Verbindliche Anmeldung



Ganz einfach:
QR-Code scannen
& anmelden

Bitte melden Sie sich für die von Ihnen ausgesuchte(n) Veranstaltung(en) **verbindlich** über unsere neue Online-Anmeldemaske an unter: https://www.iska-nuernberg.de/zab/anmeldung_fortbildung.html

Eine telefonische Anmeldung ist unter 0911- 92 97 17- 0 möglich.

Wenn Sie sich online anmelden, erhalten Sie eine Bestätigung bzw. Rückmeldung per E-Mail. Falls Sie sich per Anrufbeantworter anmelden, versuchen wir Ihre Anmeldung telefonisch zu bestätigen.

📌 Verbindlichkeit = Fairness

Die angebotenen Seminare sind für Sie kostenlos. Ihre Anmeldung ist allerdings verbindlich, das heißt Sie sind verpflichtet uns rechtzeitig mitzuteilen, falls Sie verhindert sind zu kommen. Denn wir müssen wissen,

- ob die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist
- ob eventuell Personen auf der Warteliste nachrücken können
- für wie viele Personen wir Material, Snacks und Getränke benötigen

Vielen Dank für Ihre Mithilfe und Ihr Verständnis

Do, 22.02.2024; 11:00–12:30 Uhr

Treffpunkt:

Umweltladen des Bund
Naturschutz, Mohrenstr. 2,
90762 Fürth

Anschluss mit ÖPNV:

U-Bahnhof Fürth Rathaus

Anmeldeschluss: 15.02.2024

Max. Teilnehmerzahl: 20

1. Rundgang: Wie (un)verpackt ist Fürth?

Bei dem Rundgang „Wie (un)verpackt ist Fürth“ schauen wir uns in Fürth um.

Dabei stellen wir uns die Fragen:

- Wie einfach kann im Alltag und beim Einkauf auf Plastikverpackung verzichtet werden?
- Wie können wir nachhaltiger im Umgang mit Ressourcen sein?
- Wie können wir unsere Umwelt besser schützen und Müll reduzieren?

Beim Rundgang besuchen wir verschiedene Läden in der Innenstadt, die sich beispielhaft für Alternativen einsetzen und dabei mit einer Vision vorangehen.

Referentin:

Lea Richter, Bildungsreferentin für nachhaltige Entwicklung,
ZfZ-Hauptamtliche

2. Konzentration fördern, Aufmerksamkeit lenken, bewusste Zielsetzung – damit Kinder leichter lernen

Mi, 28.02.2024, 17:00-19:30 Uhr

Ort, Anschluss mit ÖPNV:

ZAB, Seminarraum
Siehe Rückseite

Anmeldeschluss: 21.02.2024

Max. Teilnehmerzahl: 12

PEF:SB-Fortbildung:

Fortbildung für Freiwillige
und Kita-Hauptamtliche

„Das kann ich nicht.“, „Das mach ich nicht.“, „Das hab ich vergessen.“ hört man nicht selten von Kindern, die oft enttäuschende Lernerfahrungen gemacht haben. Sie spüren, dass sie eigene Erwartungen oder die anderer nicht erfüllen konnten und Lernen ihnen schwerfällt.

Es ist schwierig für sie, Konzentration aufzubringen, sich auf eine Sache auszurichten, sich Inhalte zu merken. Wie kann man diese Kinder sinnvoll im Rahmen der Möglichkeiten von Kindergarten und Hort unterstützen?

Nach kurzem Theorie-Input werden Übungen, Lernspiele und Merkstrategien gezeigt und selbst ausprobiert. Es wird gefragt, welche Freiräume für entsprechende Unterstützung im eigenen pädagogischen Einsatzfeld gesehen werden.

Referentin

Doris Mronz, Diplom-Pädagogin, Dyslexie- u. Dyskalkulie-Therapeutin nach BVL, Inhaberin „Die Synapse“- Fachpraxis für pädagogische Lerntherapie, ehem. Familienpatin beim ZAB

Do, 14.03.2024, 16:00-18:00 Uhr
Ort, Anschluss mit ÖPNV:

ZAB, Seminarraum
Siehe Rückseite

Anmeldeschluss: 29.02.24

Max. Teilnehmerzahl: 15

3. Basiswissen zu sexuellem Missbrauch an Kindern

Die Fortbildung vermittelt einen Einstieg in Basiswissen zu sexuellem Missbrauch. Dies ist eine wesentliche Voraussetzung, um betroffene Kinder ggf. wahrnehmen, unterstützen und schützen zu können.

Inhalte:

- Zahlen, Fakten, Definitionen zu sexuellem Missbrauch
- Dynamik und Täter*innenstrategien bei sexuellem Missbrauch
- Fragen aus der Praxis von Ehrenamtlichen, insbesondere in der Umgangsbegleitung.

Referentin:

Andrea Fehling, Diplom-Sozialpädagogin (FH), Wildwasser Nürnberg e.V.
Fachberatungsstelle für Mädchen* und Frauen* gegen sexuellen Missbrauch und sexualisierte Gewalt

Mi, 20.03.2024, 16:30-18:30 Uhr
Ort:

Stadenstraße 145, zwischen
Krankenhaus Martha-Maria
und Tierheim Nürnberg,
90491 Nürnberg

Treffpunkt:

Abzweigung zum Waldweg an
der Stadenstraße 145 neben
„Hundefreunde Nürnberg“

Anschluss mit ÖPNV:

Buslinie 46, Haltestelle
Martha-Maria-Krankenhaus,
von dort ca. 400m Fußweg bis
zum Treffpunkt

Anmeldeschluss: 08.03.2024

Max. Teilnehmerzahl: 15

4. Shinrin Yoku – Waldbaden

Ein ehrenamtliches Engagement ist schön und bereichernd, kostet aber auch Energie. Das gemeinsame Krafttanken im Wald ermöglicht uns das Wahrnehmen des Waldes mit allen Sinnen: Wir bewegen uns langsam, lauschen den Geräuschen des Waldes, riechen den Duft der Blätter, ertasten Moos, gönnen uns eine Zeit zum Entspannen und kommen durch den Kontakt mit der Natur wieder in Kontakt mit uns selbst.

Unter Anleitung einer erfahrenen Trainerin lernen wir die positiven Effekte des Waldbadens auf Blutdruck, Puls und Stresshormone im Körper kennen. Denn Waldbaden ist weit mehr, als ein Waldspaziergang. Durch die heilende Wirkung der Duftstoffe in der Luft und die Waldatmosphäre insgesamt reduzieren wir Stress, können Alltag und Belastungen loslassen und neue Kraft und Energie tanken – für unseren Alltag und unser Ehrenamt.

Referentin:

Elfi Dressler, Dipl. Pädagogin, zertifizierte Entspannungstrainerin für Waldbaden – Achtsamkeit im Wald, Stress- und Resilienz-Coach

Mo, 08.04.2024, 16:00-19:00 Uhr

Ort:

Freiwilligen-Zentrum Fürth,
Theresienstr. 3

Anschluss mit ÖPNV:

U-Bahnhof Fürth Hbf.

Anmeldeschluss: 21.03.2024

Max. Teilnehmerzahl: 12

5. Umgang mit Trauer – ein Einblick in die Trauerbegleitung

Trauer ist ein normaler Prozess und umfasst vielfältige Verluste von Menschen, Dingen, Werten und Lebensabschnitten. Der Hospizverein Fürth e.V. unterstützt schwerstkranke und sterbende Menschen ab Diagnosestellung und begleitet deren Zu- und Angehörige bei der Verarbeitung dieser veränderten Lebensumstände. Er bietet in Form eines Trauercafés den Menschen einen Platz für ihre Trauer um gute Erinnerungen und Gedanken an den Verstorbenen zu erhalten. In dieser Fortbildung wird ein Einblick in die Arbeit der Trauerbegleitung gewährt.

ReferentIn:

Katharina Billmann B.Sc., Palliativ-Care Fachkraft und Koordinatorin
Norbert Stürzebecher

Mi, 24.04.2024, 16:00-18:00 Uhr

Ort, Anschluss mit ÖPNV:

ZAB, Seminarraum

Siehe Rückseite

Anmeldeschluss: 16.04.2024

Max. Teilnehmerzahl: 15

6. Erfahrungslernen, macht Spaß und Sinn

Was macht Erfahrungslernen aus und wo liegt der Unterschied zu anderen Lernformen? Welche Vorteile und positiven Effekte bringt das Lernen durch Erfahrungen mit sich? Diese und weitere Fragen möchten wir gemeinsam beantworten.

Wir beleuchten wichtige Aspekte dieser Lernform, lernen worauf es ankommt durch Erfahrungen nachhaltig lernen zu können und warum dies gerade für nicht-schulische Bildungsakteure relevant sein sollte. Die unterschiedliche Rolle des Erfahrungslernens in Kita und Schule fällt dabei besonders ins Auge.

Wir tragen gemeinsam Erfahrungen zusammen und können in diesem Workshop vielleicht auch die ein oder andere neue Erfahrung machen, die uns neue Perspektiven eröffnet.

Referent:

Lukas Binder, verfügt über einen Masterabschluss in Erziehungs- und Bildungswissenschaften und die Anerkennung als Erzieher. Er war Leiter einer Kindertagesstätte und viele Jahre als Betreuer, Koordinator und Trainer in der Jugendarbeit aktiv.

7. Frühlingsfrische Kräuterführung

Do, 02.05.2024, 14:00-16:00 Uhr

Treffpunkt:

Sportplatz am Fuchsloch

Anschluss mit ÖPNV:

U-Bahn Haltestelle Muggenhof

Anmeldeschluss: 24.04.2024

Max. Teilnehmeranzahl: 20

Wir machen einen Spaziergang durch die frühlingsfrische Natur. Die Referentin zeigt Ihnen einige Wildkräuter und erzählt dazu Wissenswertes. Es gibt auch kräuterige Versucherle, um die Wildkräuterküche auch geschmacklich näherzubringen.

Referentin:

Sabine Giskes, Kräuterpädagogin, Langenzenn

8. Lesen Lernen mit Apps – muss das denn sein?

Mi, 26.06.2024, 15:00-17:00 Uhr

Ort, Anschluss mit ÖPNV:

ZAB, Seminarraum

Siehe Rückseite

Anmeldeschluss: 19.06.2024

Max. Teilnehmerzahl: 15

Immer mehr Grundschul Kinder können Ende der vierten Klasse nicht richtig lesen. Wie kann hier entgegengewirkt werden? Da viele Kinder schon früh Smartphones oder Tablets nutzen und kaum Bücher in die Hand nehmen, können Digitale Medien als wichtige Brücke zum Lesen von Büchern dienen und so einen wertvollen Beitrag im Bereich Leseförderung liefern.

Im besten Fall werden die Kinder z.B. von Lesepat*innen bei der Nutzung dieser Medien begleitet. Im Workshop wird zunächst kurz auf die Lebenswirklichkeit der Kinder sowie den Leselernprozess eingegangen bevor eine kompakte Auswahl von erprobten Leselern-Apps vorgestellt wird.

Diese Apps können dann auf zur Verfügung gestellten Tablets von den Kursteilnehmer*innen ausprobiert werden.

Referentin:

Katja Diebold, Grundschullehrerin



ISKA
Institut für Soziale
und Kulturelle Arbeit



**Zentrum
Aktiver Bürger**

Impressum

Herausgeber:
Institut für Soziale und Kulturelle Arbeit
(ISKA) gGmbH
Gostenhofer Hauptstraße 61
90443 Nürnberg
Tel. 0911 272998-0
E-Mail: post@iska-nuernberg.de,
Internet: www.iska-nuernberg.de

Geschäftsführer:
Günter Krauß & Michael Weinhold
Amtsgericht Nürnberg HRB 82 83

Zentrum Aktiver Bürger
Wolfgang Neumüller
Gostenhofer Hauptstraße 63, Rückgebäude
90443 Nürnberg

Redaktion:
Ralph Zitzelsberger
Druck:
FLYERLARM GmbH
Alfred-Nobel-Straße 18, 97080 Würzburg
Print-Gestaltung:
Martin Kühle und Tobias Linke
Auflage: 300/Dezember 2023

Gefördert durch die Stadt Nürnberg:



Qualität ist uns wichtig!
Wir sind zertifiziert
mit dem Qualitätssiegel
für Freiwilligenagenturen
der bagfa e.V.

Termin | Titel

Fortbildungsprogramm 01|2024

- | | | |
|------------|----|---|
| 22.02.2024 | 1. | Rundgang: Wie (un)verpackt ist Fürth? |
| 28.02.2024 | 2. | Konzentration fördern, Aufmerksamkeit lenken, bewusste Zielsetzung – damit Kinder leichter lernen |
| 14.03.2024 | 3. | Basiswissen zu sexuellem Missbrauch an Kindern |
| 20.03.2024 | 4. | Shinrin Yoku – Waldbaden |
| 08.04.2024 | 5. | Umgang mit Trauer – ein Einblick in die Trauerbegleitung |
| 24.04.2024 | 6. | Erfahrungslernen, macht Spaß und Sinn |
| 02.05.2024 | 7. | Frühlingsfrische Kräutertführung |
| 26.06.2024 | 8. | Lesen Lernen mit Apps – muss das denn sein? |

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Fortbilden und Austauschen!

Zentrum Aktiver Bürger



ZAB-Seminarraum 1. OG links,
rechtes Rückgebäude
Gostenhofer Hauptstraße 63
90443 Nürnberg
Tel. 0911-929717-0
zab@iska-nuernberg.de
www.zentrum-aktiver-buerger.de
U-Bahnhof Plärrer