

# Fortbildungsprogramm

September 2021 bis Januar 2022



# Fortbildungen für Mitarbeiter/innen im Zentrum Aktiver Bürger (ZAB), im Freiwilligen Zentrum Fürth (FZF) und bei der Fachstelle für Umgangskontakte

## Übersicht

1. Gestatten, Bildungsbüro! Fürth und Nürnberg stellen sich vor	3
2. Häusliche Gewalt an Männern	3
3. Einfach mal selber machen! Reinigungsmittel und Kosmetika	4
4. Wertschätzende Unterstützung für bildungsferne Familien	4
5. Museumspädagogische Führung durch das Zukunftsmuseum	5
6. Motivation, Konzentration und Geduld von Kindern fördern	5
7. Was kommt danach? Workshop mit Führung	6
8. Selbstfürsorge – Wiederholung vom März 2021	6
9. Achtsamkeit in meinem Ehrenamt mit Kindern – Wiederholung vom März 2021	6

## Verbindliche Anmeldung



### Ganz einfach:

QR-Code scannen  
& anmelden

Bitte melden Sie sich für die von Ihnen ausgesuchte(n) Veranstaltung(en) verbindlich über unsere neue Online-Anmeldemaske an unter:  
[https://www.iska-nuernberg.de/zab/anmeldung\\_fortbildung.html](https://www.iska-nuernberg.de/zab/anmeldung_fortbildung.html)

Eine telefonische Anmeldung ist unter 0911- 92 97 17- 0 möglich.

Wenn Sie sich online anmelden, erhalten Sie eine Bestätigung bzw. Rückmeldung per E-Mail. Falls Sie sich per Anrufbeantworter anmelden, versuchen wir Ihre Anmeldung telefonisch zu bestätigen.

### **! Reduziertes Platzangebot wegen Corona: Verbindlichkeit = Fairness**

Um die vorgeschriebenen Mindestabstände zu gewährleisten, haben wir statt 25 nur noch 8 Plätze für Teilnehmer\*innen zur Verfügung. Umso wichtiger ist die Verbindlichkeit Ihrer Anmeldung. Wir bitten Sie aus Gründen der Fairness rechtzeitig abzusagen, falls Sie doch nicht teilnehmen können. So haben Personen auf der Warteliste die Chance Ihren Platz einzunehmen.

**Di, 28.09.2021, 15:00-17:00 Uhr**  
**Digitale Fortbildung:**

Technische Anforderungen  
siehe Rückseite

**Anmeldeschluss:** 24.09.2021

**Max. Teilnehmeranzahl:** 10

## **1. Gestatten, Bildungsbüro! Fürth und Nürnberg stellen sich vor**

Fast jede Stadt hat ein Bildungsbüro. Aber was machen diese Stellen eigentlich, wozu sind sie da und wie arbeiten sie? Diese Fragen wollen wir gerne klären, indem sich das Nürnberger und das Fürther Bildungsbüro gemeinsam vorstellen. Sie erwartet ein informativer Vortrag über Gemeinsamkeiten und Unterschiede in den Arbeitsschwerpunkten der beiden Stellen, verknüpft mit ausgewählten Ausschnitten aus den letzten Bildungsberichten. Zudem wird es Raum für Austausch und Fragen Ihrerseits geben, denn schließlich ist jedes freiwillige Engagement zu einem guten Teil auch immer mit Bildung verbunden.

Die Fortbildung findet digital via ISKA-Cloud statt. Bitte geben Sie daher bei der Anmeldung Ihre E-Mail-Adresse an.

### **Referentinnen:**

Kora Maresch-Kern – Bildungsbüro Fürth: Stv. Leitung, zuständig für den Bereich Kommunales Bildungsmanagement

Martina Schuster – Bildungsbüro Nürnberg: wissenschaftliche Mitarbeiterin, zuständig für Bildungssteuerung und Bildungsberichterstattung

**Mi, 06.10.2021 18:00-19:30 Uhr**

**Ort:** ZAB, Seminarraum

Siehe Rückseite

**Anmeldeschluss:** 04.10.2021

**Max. Teilnehmerzahl:** 8

## **2. Häusliche Gewalt an Männern**

Dass Männer sowohl von häuslicher als auch von sexualisierter Gewalt betroffen sein können ist vielen noch nicht bewusst. Dabei leiden viele Männer unter den Folgen der Gewalt. Häufig fällt es Männern zudem schwer, sich Hilfe zu holen, auch weil es bis vor kurzem kaum Angebote für betroffene Männer gab.

Wie viele Männer sind von häuslicher Gewalt betroffen?

Welche Folgen hat erlebte Gewalt?

Diese und weitere Fragen werden in dem Vortrag besprochen. Zudem wird das bayerische Netzwerk gegen häusliche und sexualisierte Gewalt an Männern vorgestellt.

Wenn möglich findet die Fortbildung in Präsenz statt. Falls erforderlich, kann sie auch per Videokonferenz über unsere ISKA-Cloud abgehalten werden. Bitte geben Sie daher bei der Anmeldung sofern vorhanden Ihre E-Mail-Adresse an.

### **Referent:**

Philipp Schmuck (Sozialpädagogin B.A. Soziologin M.A.) Leiter der Beratungsstelle Häusliche Gewalt gegen Männer

**Di, 09.11.2021, 16:00-18:30 Uhr**

**Ort:** ZAB, Seminarraum

Siehe Rückseite

**Anmeldeschluss:** 02.11.2021

**Max. Teilnehmerzahl:** 8

### **3. Einfach mal selber machen! Reinigungsmittel und Kosmetika**

Jede Menge Putzmittel, Cremes und Deos haben wir alle zu Hause. Die meisten davon sind entweder teuer oder haben umweltschädliche oder ungesunde Inhaltsstoffe. Fast alle sind problemlos durch nachhaltige Alternativen zu ersetzen. Wie einfach es ist, die Dinge im Haushalt und Bad mit einfachen Hausmitteln herzustellen und dabei noch Abfall zu sparen, wollen wir in diesem Workshop zeigen.

Wenn möglich findet die Fortbildung in Präsenz statt. Falls erforderlich, kann sie auch per Videokonferenz über unsere ISKA-Cloud abgehalten werden. Bitte geben Sie daher bei der Anmeldung sofern vorhanden Ihre E-Mail-Adresse an.

#### **Referentin:**

Ruth Wohlfahrt und Roland Mietke von ZeroWasteHelden, Bluepingu e.V.

**Mi, 10.11.2021, 15:00-17:30 Uhr**

**Digitale Fortbildung:**

Technische Anforderungen  
siehe Rückseite

**Anmeldeschluss:** 05.11.2021

**Max. Teilnehmeranzahl:** 10

### **4. Wertschätzende Unterstützung für bildungsferne Familien**

Bildungsferne Familien haben meist wenig Geld, wenig Ressourcen, viele Problemlagen und werden von verschiedensten Angeboten oft nicht erreicht. Doch wie schafft man es, dass die Hilfe nicht nur gut gemeint ist, sondern auch ankommt? Wie vermeidet man bevormundende Haltungen? Was braucht es für Unterstützung die Selbstbestimmung fördert? Was ist in diesem Engagementbereich wissenswert und hilfreich? Die Referentin berichtet aus der Praxis und macht Mut, sich dieser Zielgruppe zu widmen und hinzuschauen, wo bei uns Kinder und Jugendliche ausgeschlossen sind. Wir freuen uns auf einen Austausch mit Ihnen zum Thema!

Wenn möglich findet die Fortbildung in Präsenz statt. Falls erforderlich, kann sie auch per Videokonferenz über unsere ISKA-Cloud abgehalten werden. Bitte geben Sie daher bei der Anmeldung sofern vorhanden Ihre E-Mail-Adresse an.

#### **Referentin:**

Trudi Götz, Geschäftsführerin „Stiftung Sozialidee“ - Qualifikationen u. a. im Bereich Interkulturelle Pädagogik. Seit 2000 verschiedenste aufsuchende Projektarbeit für und mit sozial benachteiligten Familien.

**Do, 02.12.2021, 14:00-15:30 Uhr**  
**Ort:**

Deutsches Museum Nürnberg  
Augustinerstraße 4  
90403 Nürnberg  
U-Bahn Lorenzkirche oder  
Tram 4 / Buslinie 36  
Haltestelle Hallertor

**Treffpunkt:**

Eingang Augustinerhof

**Anmeldeschluss:** 23.11.2021

**Max. Teilnehmeranzahl:** 15

## 5. Museumspädagogische Führung durch das Zukunftsmuseum

Das Zukunftsmuseum, die Zweigstelle des Deutschen Museums im Herzen der Nürnberger Altstadt, lädt Sie ein zu einem gemeinsamen und unterhaltsamen Blick in die Zukunft. Die Ausstellung erstreckt sich über fünf ausgewählte Themenfelder - diese beginnen im Lebensumfeld des Einzelnen, erweitern dann den Blickwinkel auf ein immer größeres Umfeld von der Stadt zur Erde bis zum Weltraum. Besucher\*innenlabore, eine Zukunftswerkstatt, eine VR-Zeitreise, ein Forum zum Verweilen und Diskutieren sowie Begleitprogramme ergänzen die Ausstellung. Kommen Sie an Bord und begeben Sie sich mit dem Deutschen Museum auf einen Ausflug in die Zukunft. Nach einer Übersichtsführung durch das Museum gibt es anschließend eine exklusive Frage-Antwort-Runde.

**Wichtig:**

Je nach aktueller Situation findet die Führung entweder direkt im Deutschen Museum Nürnberg statt oder in Form einer digitalen Museumsführung. Geben Sie bei der Anmeldung bitte sofern vorhanden Ihre E-Mail-Adresse an, wir senden Ihnen dann im Vorfeld alle wichtigen Informationen zu.

**Referent:**

Museumspädagogische Fachkraft

**Mi, 12.01.2022, 16:00-19:00 Uhr**

**Ort:** ZAB, Seminarraum

Siehe Rückseite

**Anmeldeschluss:** 07.01.2022

**Max. Teilnehmeranzahl:** 8

## 6. Motivation, Konzentration und Geduld von Kindern fördern

Manche Kinder tun sich unheimlich schwer sich zu motivieren und zu konzentrieren. Das fordert Kita-Hauptamtliche und -Ehrenamtliche zusätzlich heraus. Ein Buch vorzulesen oder bei den Hausaufgaben zu helfen, kann nur gelingen, wenn die betreffenden Kinder dazu bereit und aufmerksam sind. Hier sollen Hintergrundwissen und verschiedene Methoden erste Hilfe leisten. Das Seminar informiert über die Grundlagen von Motivation, Aufmerksamkeit und Ausdauer. Außerdem werden konzentrationsfördernde Methoden, die Aufmerksamkeitslenkung und praktische Umsetzung mit geeigneten Material gezeigt. Kollegialer Austausch rundet die Fortbildung ab.

Wenn notwendig, wird die Fortbildung online über unsere ISKA-Cloud durchgeführt. Bitte geben Sie daher bei der Anmeldung sofern vorhanden Ihre E-Mail-Adresse an. Wir geben den angemeldeten Personen rechtzeitig Bescheid.

**Referentin:**

Doris Mronz, Diplom-Pädagogin, Inhaberin „Die Synapse“ - Fachpraxis für pädagogische Lerntherapie, Familienpatin beim ISKA

**Do, 13.01.2022, 13:30-16:00 Uhr  
Ort:**

Bestattungen BURGER,  
Schwabacher Str. 95  
90763 Fürth  
ab Hauptbahnhof Fürth:  
Bus 177, Bus 67, Bus 179,  
jeweils Haltestelle Amalienstraße.  
Oder ca. 6 min.  
Fußweg

**Anmeldeschluss:** 10.01.2022

**Max. Teilnehmeranzahl:** 20

## 7. Was kommt danach? Workshop mit Führung

Was kostet eine Beerdigung? Bekommt man nach der Kremation wirklich die richtige Asche? Welche Gegenstände gehören zu Bestattung und Erinnerung? Darf man einen Sarg selbst bauen?

Der Workshop „Was kommt danach?“ holt die Themen Tod und Beerdigung aus der Tabuzone. Damit das gelingt, werden entsprechende Gegenstände aus dem Dunkeln ans Licht geholt: Gemeinsam wird die WKD-Box („Was kommt danach?“) geöffnet und Dinge im Inneren berührt, besprochen und im wahren Wortsinn begriffen: Wir erspüren das Gewicht einer Urne, blättern durch helfende Bücher, betrachten einen Erinnerungs-Fingerprint. Die Dinge in der Box werden Brücke zu unseren Gesprächen und Fragen. Wissen schafft Sicherheit und baut Ängste ab. Denn mit dem Tod müssen wir uns als Lebende beschäftigen.

### Referent:

Alexander Diehl, Sozialpädagoge

## 8. Selbstfürsorge - Wiederholung vom März 2021

**Do, 20.01.2022, 17:00-18:30 Uhr**

**Ort:** ZAB, Seminarraum  
Siehe Rückseite

**Anmeldeschluss:** 10.01.2022

**Max. Teilnehmeranzahl:** 8

Im heutigen Alltag verlieren wir uns manchmal selbst aus dem Blick, dabei ist das Achten und Respektieren der eigenen Bedürfnisse sowie ein guter Umgang mit uns selbst wesentlich für das eigene Wohlbefinden und die innere Zufriedenheit. Denn nur wer gut für sich selbst sorgt, ist in der Lage auch gut für andere zu sorgen. In dieser Fortbildung befassen wir uns mit unseren inneren Antreibern und den eigenen Grenzen.

### Referentin:

Andrea Konopka und Britta Pülschen, Freiwilligenmanagerinnen

## 9. Achtsamkeit in meinem Ehrenamt mit Kindern

**Di, 25.01.2022, 16:00-18:00 Uhr**

**Ort:** ZAB, Seminarraum  
Siehe Rückseite

**Anmeldeschluss:** 18.01.2022

**Max. Teilnehmeranzahl:** 8

Haben Sie schon einmal etwas von der „Rosinenmeditation“, dem achtsamen „Karotten schälen“ oder dem achtsamen „Zähne putzen“ gehört? Und was bedeutet Achtsamkeit eigentlich? Wie kann man sie im Alltag und auch in der ehrenamtlichen Tätigkeit mit Kindern umsetzen?

Die Referentin erläutert interessierten Teilnehmer\*innen das Thema anhand von kleinen Übungen, die man zu Hause vertiefen kann. Manche Übungen können auch in der Arbeit mit Kindern eingesetzt werden. Durch die Praxis der Achtsamkeit verhelfen wir uns selbst zu mehr Konzentration, Zentriertheit, Balance, Gelassenheit und Zufriedenheit. Dies ist eine Wiederholung des ausgefallenen Termins vom März 2021.

### Referentin:

Julia Preßmann, FZF-Freiwillige, Entspannungs- und Achtsamkeits-Trainerin für Kinder und Erwachsene



**ISKA**  
Institut für Soziale  
und Kulturelle Arbeit



### Impressum

Herausgeber:  
Institut für Soziale und Kulturelle Arbeit  
(ISKA) gGmbH  
Gostenhofer Hauptstraße 61  
90443 Nürnberg  
Tel. 0911 272998-0  
E-Mail: [post@iska-nuernberg.de](mailto:post@iska-nuernberg.de),  
Internet: [www.iska-nuernberg.de](http://www.iska-nuernberg.de)

Geschäftsführer:  
Günter Krauß & Prof. Dr. Roland Proksch  
Amtsgericht Nürnberg HRB 82 83

Zentrum Aktiver Bürger  
Wolfgang Neumüller  
Gostenhofer Hauptstraße 63, Rückgebäude  
90443 Nürnberg

Redaktion:  
Jana Hofer, Ralph Zitzelsberger  
Druck:  
FLYERLARM GmbH  
Alfred-Nobel-Straße 18, 97080 Würzburg  
Print-Gestaltung:  
Martin Kühle und Tobias Linke  
Auflage: 650/Juli 2021

Gefördert durch die Stadt Nürnberg:



Qualität ist uns wichtig!  
Wir sind zertifiziert  
mit dem Qualitätssiegel  
für Freiwilligenagenturen  
der bagfa e.V.

## Termin | Titel

### Fortbildungsprogramm 02|2021

- |            |    |   |
|------------|----|---|
| 28.09.2021 | 1. | Gestatten, Bildungsbüro! Fürth und Nürnberg stellen sich vor            |
| 06.10.2021 | 2. | Häusliche Gewalt an Männern   |
| 09.11.2021 | 3. | Einfach mal selber machen! Reinigungsmittel und Kosmetika               |
| 10.11.2021 | 4. | Wertschätzende Unterstützung für bildungsferne Familien                 |
| 02.12.2021 | 5. | Museumspädagogische Führung durch das Zukunftsmuseum                    |
| 12.01.2022 | 6. | Motivation, Konzentration und Geduld von Kindern fördern                |
| 13.01.2022 | 7. | Was kommt danach? Workshop mit Führung                                  |
| 20.01.2022 | 8. | Selbstfürsorge - Wiederholung vom März 2021                             |
| 25.01.2022 | 9. | Achtsamkeit in meinem Ehrenamt mit Kindern – Wiederholung vom März 2021 |

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Fortbilden und Austauschen!

### Technische Anforderungen für Digitale Fortbildungen:

Die Fortbildung findet digital via ISKA-Cloud statt. Die angemeldeten Teilnehmer\*innen bekommen am Tag der Fortbildung per E-Mail einen Link zur Fortbildung zugeschickt. Es muss vorab nichts installiert werden und es ist lediglich ein PC mit Lautsprechern und wenn möglich mit Mikrofon oder ein Tablet oder Smartphone notwendig, jeweils mit Verbindung zum Internet.

### Zentrum Aktiver Bürger



**ZAB-Seminarraum** 1. OG links,  
rechtes Rückgebäude  
Gostenhofer Hauptstraße 63  
90443 Nürnberg  
Tel. 0911-929717-0  
zab@iska-nuernberg.de  
www.zentrum-aktiver-buerger.de  
U-Bahnhof Plärrer