

Fortbildungsprogramm

September 2024 bis Januar 2025



Fortbildungen für MitarbeiterInnen im Zentrum Aktiver Bürger (ZAB), im Freiwilligen Zentrum Fürth (FZF), bei der Fachstelle für Umgangskontakte und beim Projekt Familienpatenschaften.

Übersicht

1. Nähe und Distanz im Engagement	3
2. Konzentration fördern, Aufmerksamkeit lenken	3
3. Grundschul-Mathe heute	4
4. Gesunde Auszeiten zum Durchatmen	4
5. Vielfalt leben! Ein Blick hinter die Kulissen des Kulturladens „Villa Leon“	5
6. Ruanda – Bericht über eine Reise in ein ambivalentes Land	5
7. FabLab Region Nürnberg e.V. – Dein Raum für Deine Ideen	5
8. Life Kinetik – Fit mit Körper und Geist	6
9. „November im Kopf“ – Einsichten in die Innenwelten der Depression	6

PEF:SB-Fortbildungen

Fortbildungen mit dem Hinweis „PEF:SB“ entstanden in Kooperation mit der Fachstelle Personalentwicklung und Fortbildung: Soziale Berufe (PEF:SB) der Stadt Nürnberg

Verbindliche Anmeldung



Bitte melden Sie sich für die von Ihnen ausgesuchte(n) Veranstaltung(en) **verbindlich** über unsere neue Online-Anmeldemaske an unter: https://www.iska-nuernberg.de/zab/anmeldung_fortbildung.html

Eine telefonische Anmeldung ist unter 0911-92 97 17-0 möglich.

Wenn Sie sich online anmelden, erhalten Sie eine Bestätigung bzw. Rückmeldung per E-Mail. Falls Sie sich per Anrufbeantworter anmelden, versuchen wir Ihre Anmeldung telefonisch zu bestätigen.

Ganz einfach:

QR-Code scannen
& anmelden

📌 Verbindlichkeit = Fairness

Die angebotenen Seminare sind für Sie kostenlos. Ihre Anmeldung ist allerdings verbindlich, das heißt Sie sind verpflichtet uns rechtzeitig mitzuteilen, falls Sie verhindert sind zu kommen. Denn wir müssen wissen,

- ob die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist
- ob eventuell Personen auf der Warteliste nachrücken können
- für wie viele Personen wir Material, Snacks und Getränke benötigen

Vielen Dank für Ihre Mithilfe und Ihr Verständnis

Mi, 11.09.2024; 17:00–19:00 Uhr
Ort, Anschluss mit ÖPNV:

ZAB, Seminarraum
Siehe Rückseite

Anmeldeschluss: 01.09.2024

Max. Teilnehmerzahl: 12

1. Nähe und Distanz im Engagement

Nähe und Distanz – Begriffe, die der ein oder die andere schon mal gehört hat. Doch was stellen wir uns darunter vor? Was sagt die Theorie? Und wie gehen wir in der ehrenamtlichen Praxis damit um?

Gemeinsam wollen wir einen Blick auf die verschiedenen Perspektiven von Nähe und Distanz werfen und erhalten anhand von Praxisbeispielen die Möglichkeiten, unsere eigene Haltung zu Nähe und Distanz zu entwickeln.

Referentin:

Theresa Nöth, Sozialpädagogin in der Fachstelle Umgangskontakte

2. Konzentration fördern, Aufmerksamkeit lenken, bewusste Zielsetzung – damit Kinder leichter lernen – Wiederholung der Fortbildung vom Februar 2024

Mi, 25.09.2024; 17:00-19:30 Uhr
Ort, Anschluss mit ÖPNV:

ZAB, Seminarraum
Siehe Rückseite

Anmeldeschluss: 16.09.2024

Max. Teilnehmerzahl: 12

PEF:SB-Fortbildung:
Fortbildung für Freiwillige
und Kita-Hauptamtliche

„Das kann ich nicht.“, „Das mach ich nicht.“, „Das hab ich vergessen.“ hört man nicht selten von Kindern, die oft enttäuschende Lernerfahrungen gemacht haben. Sie spüren, dass sie eigene Erwartungen oder die anderer nicht erfüllen konnten und Lernen ihnen schwerfällt.

Es ist schwierig für sie, Konzentration aufzubringen, sich auf eine Sache auszurichten, sich Inhalte zu merken. Wie kann man diese Kinder sinnvoll im Rahmen der Möglichkeiten von Kindergarten und Hort unterstützen? Nach kurzem Theorie-Input, werden Übungen, Lernspiele und Merkstrategien gezeigt und selbst ausprobiert.

Es wird gefragt, welche Freiräume für entsprechende Unterstützung im eigenen pädagogischen Einsatzfeld gesehen werden.

Referentin:

Doris Mronz, Diplom-Pädagogin, Dyslexie- u. Dyskalkulie-Therapeutin nach BVL, Inhaberin „Die Synapse“ - Fachpraxis für pädagogische Lerntherapie, ehem. Familienpatin beim ZAB

Do, 17.10.2024, 14:30-17:30 Uhr
Ort, Anschluss mit ÖPNV:

ZAB, Seminarraum
Siehe Rückseite

Anmeldeschluss: 08.10.2024

Max. Teilnehmerzahl: 12

PEF:SB-Fortbildung:

Fortbildung für Freiwillige
und Kita-Hauptamtliche

3. Grundschul-Mathe heute

Das Vermitteln des Einblicks in mathematische Zusammenhänge hat einen großen Stellenwert im heutigen Mathematikunterricht. Im Mittelpunkt steht nicht mehr nur das richtige Ergebnis. Irrwege bieten viele Ausgangspunkte, um über das mathematische Denken der Kinder zu sprechen und Einblicke in ihre Herangehensweisen zu bekommen. Hierfür brauchen Kinder ein grundlegendes Zahlenverständnis, das in den ersten Schuljahren mit Hilfe geeigneter Materials und guten Aufgabenstellungen angebahnt werden kann. Das Seminar zeigt, welche Kompetenzen der Mathe-Lehrplan von den Kindern erwartet und was daraus für den Mathe-Unterricht folgt. Mögliche Stolpersteine für die Kinder und entsprechende Hilfsmittel zu deren Beseitigung werden aufgezeigt, was auch beim Üben mit Kindern weiterhilft. Außerdem gibt es Zeit für den Austausch und für Fragen zum Thema.

Referentin:

Franziska Starke, Grundschullehrerin

4. Gesunde Auszeiten zum Durchatmen

Mi, 06.11.2024, 17:00-19:00 Uhr
Ort, Anschluss mit ÖPNV:

ZAB, Seminarraum
Siehe Rückseite

Anmeldeschluss: 21.10.2024

Max. Teilnehmerzahl: 15

Ein ehrenamtliches Engagement ist schön und bereichernd, kostet aber auch Energie. Dabei ist der Alltag doch sowieso schon fordernd, eine Vielzahl an Aufgaben lauert, die To-Do-Liste will abgearbeitet werden.

Wie können wir es schaffen, uns trotzdem kleine Auszeiten zu nehmen? Einmal kurz durchatmen, zur Ruhe kommen, mit Stress und Anforderungen besser umgehen.

In einem theoretischen Input erfahren wir alles rund um's Stressmanagement: wir lernen die Wechselwirkung von Aktivität und Entspannung kennen und wie sich insbesondere Bewegung und Atmung auf unser Stressempfinden auswirken. Zahlreiche Tipps für den Alltag werden abgerundet durch praktische Übungen unter Anleitung einer Entspannungs-trainerin.

Referentin:

Elfi Dressler, Dipl. Pädagogin, zertifizierte Entspannungstrainerin, Stress- und Resilienz-Coach

In Kooperation mit



5. Vielfalt leben! Ein Blick hinter die Kulissen des Kulturladens „Villa Leon“

Mi, 13.11.2024, 17:00-19:00 Uhr
Ort, Anschluss mit ÖPNV:
Kulturladen Villa Leon
Schlachthofstraße /
Philipp-Koerber-Weg 1
90439 Nürnberg
U2, Rothenburger Straße
Anmeldeschluss: 05.11.2024
Max. Teilnehmerzahl: 15

Der Kulturladen „Villa Leon“ ist einer der elf Kulturläden der Stadt Nürnberg. Als Nachfolgerin des Kulturladens „KuRo“ in der Rothenburger Straße ist die Villa Leon seit 2001 in St. Leonhard ansässig und beheimatet neben dem Kulturladen, die Stadtteilbibliothek und die Çayhaus-Kneipe. Das Motto der Villa Leon lautet „Vielfalt leben!“ Als Ort der Begegnung können hier alle Menschen von Vereinen, über Einzelpersonen zusammentreffen, um Kultur zu gestalten und die gemeinsame Vielfalt zu zelebrieren.

Das vielfältige Angebot der „Villa Leon“ umfasst dabei die Ausrichtung von Sprachkursen, die Organisation von Konzerten oder Lesungen und viele andere Angebote für Menschen jedes Alters. Im Rahmen der Veranstaltung laden wir ein, einen Blick hinter die Kulissen eines Kulturladens zu werfen.

Referentin:

Andrea Machhörndl, Leiterin Kulturladen Villa Leon

6. Ruanda – Bericht über eine Reise in ein ambivalentes Land

Mi, 20.11.2024, 15:00-17:00 Uhr
Ort, Anschluss mit ÖPNV:
ZAB, Seminarraum
Siehe Rückseite
Anmeldeschluss: 12.11.2024
Max. Teilnehmerzahl: 15

30 Jahre nach dem Genozid sind die Wunden noch lange nicht verheilt. Interessante Ansätze für Versöhnung und Konfliktbewältigung gibt es in Schulen, Universitäten und kirchlichen Einrichtungen.

In der Veranstaltung bekommen die Teilnehmenden mit einem kleinen Vortrag Einblicke in das Leben im Land und in konkrete Projekte.

Referentin:

Eva-Maria Pietzcker, 67 Jahre, Sozialarbeiterin, bis Sommer 2022 Mitarbeiterin im ZAB.

7. FabLab Region Nürnberg e.V. – Dein Raum für Deine Ideen

Mi, 27.11.2024, 16:30-18:00 Uhr
Ort:
Werk1- Gelände
(ehemaliger Barthelmess),
Schwabacher Str. 512,
90763 Fürth
Anschluss mit ÖPNV:
Bus-HS „Fürth-Süd“,
Buslinien: 67, 70, 71, 72, 113, 179
Anmeldeschluss: 19.11.2024
Max. Teilnehmerzahl: 12

FabLabs, manchmal auch MakerSpaces genannt, sind offene Werkstätten, die jede*r Interessierte nutzen darf, um eigene Ideen umzusetzen. Es wird gesägt, gelötet, gelasert, genäht, gedruckt, gebohrt oder geplottet, dank entsprechender Geräte, Werkzeuge und der Unterstützung der Mitglieder.

Der FabLab Region Nürnberg e.V. ist seit 2018 in Fürth-Süd zuhause und nutzt hier 380qm. Freitags ist KidsLab, offen für Kinder und Jugendliche. Samstags ist OpenLab, offen für Alle. Alle zwei Monate ist RepairCafé und TextileLab. Lernen Sie das Konzept unseres FabLabs kennen und drucken Sie sich selbst ein Teil am 3D-Drucker!

Referentin:

Sabrina Bohn, seit 2013 FabLab-Mitglied und Aus- und Weiterbildungspädagogin

Mi, 11.12.2024, 16:00-17:30 Uhr
Ort, Anschluss mit ÖPNV:
ZAB, Seminarraum
Siehe Rückseite
Anmeldeschluss: 02.12.2024
Max. Teilnehmerzahl: 10

8. Life Kinetik – Fit mit Körper und Geist

Life Kinetik ist die Trainingsform, die Wahrnehmungsaufgaben mit kognitiven Herausforderungen und ungewöhnlicher, spaßiger Bewegung koppelt.

Das Ziel ist, durch die unterschiedlichen Aufgaben, viele neue Verbindungen zwischen den Gehirnzellen zu schaffen, um im Alltag leistungsfähiger zu werden und geistige Fitness zu erhalten.

In diesem Kurs möchten wir Übungen kennenlernen und ausprobieren und so gemeinsam dem Thema näherkommen.

Referent:

Lukas Binder verfügt über einen Masterabschluss in Erziehungs- und Bildungswissenschaften und die Anerkennung als Erzieher. Er war Leiter einer Kindertagesstätte und viele Jahre als Betreuer, Koordinator und Sportübungsleiter in der Jugendarbeit aktiv.

9. „November im Kopf“ – Einsichten in die Innenwelten der Depression

Mi, 22.01.2025, 17:00-19:00 Uhr
Ort, Anschluss mit ÖPNV:
Freiwilligen-Zentrum Fürth
Theresienstr. 3
90762 Fürth
U-Bahnhof: Fürth Hbf
Anmeldeschluss: 15.01.2025
Max. Teilnehmerzahl: 12

Depressionen sind weder selten noch neuartig. Jeder Mensch kennt Phasen im Leben, in denen er sich niedergeschlagen fühlt. Doch wie unterscheiden sich depressive Verstimmungen von einer behandlungsbedürftigen Depression? Ist es nicht normal, sich depressiv zu fühlen, wenn man einsam, krank und vielleicht auch alt ist? Wir sprechen über Ursachen, Anzeichen und Hilfsmöglichkeiten. Weiterhin soll Raum einnehmen, was Sie in schwierigen Zeit konkret für sich selbst tun können.

Sie haben die Möglichkeit Ihre individuellen Fragen und Anliegen einzubringen.

Referentin:

Eva Simmerlein, Sozialpädagogin, Mitarbeiterin des Sozialpsychiatrischen Dienstes in Fürth, tätig im Bereich der Versorgung depressiver und psychisch belasteter Menschen



Impressum

Herausgeber:
Institut für Soziale und Kulturelle Arbeit
(ISKA) gGmbH
Gostenhofer Hauptstraße 61
90443 Nürnberg
Tel. 0911 272998-0

E-Mail: post@iska-nuernberg.de,
Internet: www.iska-nuernberg.de

Geschäftsführer:
Julia Schimmer & Michael Weinhold
Amtsgericht Nürnberg HRB 82 83

Zentrum Aktiver Bürger
Wolfgang Neumüller
Gostenhofer Hauptstraße 63, Rückgebäude
90443 Nürnberg

Redaktion:
Ralph Zitzelsberger

Druck:
FLYERLARM GmbH
Alfred-Nobel-Straße 18, 97080 Würzburg

Print-Gestaltung:
Martin Kühle und Tobias Linke

Auflage: 300 / Juli 2024

Gefördert durch die Stadt Nürnberg:



Qualität ist uns wichtig!
Wir sind zertifiziert
mit dem Qualitätssiegel
für Freiwilligenagenturen
der bagfa e.V.

Termin | Titel

Fortbildungsprogramm 02|2024

- | | | |
|------------|----|---|
| 11.09.2024 | 1. | Nähe und Distanz im Engagement |
| 25.09.2024 | 2. | Konzentration fördern, Aufmerksamkeit lenken |
| 17.10.2024 | 3. | Grundschul-Mathe heute |
| 06.11.2024 | 4. | Gesunde Auszeiten zum Durchatmen |
| 13.11.2024 | 5. | Vielfalt leben! Ein Blick hinter die Kulissen des Kulturladens „Villa Leon“ |
| 20.11.2024 | 6. | Ruanda – Bericht über eine Reise in ein ambivalentes Land |
| 27.11.2024 | 7. | FabLab Region Nürnberg e.V. – Dein Raum für Deine Ideen |
| 11.12.2024 | 8. | Life Kinetik – Fit mit Körper und Geist |
| 22.01.2025 | 9. | „November im Kopf“ – Einsichten in die Innenwelten der Depression |

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Fortbilden und Austauschen!

Zentrum Aktiver Bürger



ZAB-Seminarraum 1. OG links,
rechtes Rückgebäude
Gostenhofer Hauptstraße 63
90443 Nürnberg
Tel. 0911-929717-0
zab@iska-nuernberg.de
www.zentrum-aktiver-buerger.de
U-Bahnhof Plärrer